

Calerano lidera proyecto sobre coronavirus e hipertensión arterial

Kinesiólogo que reside en Colombia participó de estancia doctoral en España, donde estudiaron cuánto se agravan los pacientes COVID con esa patología.

Claudio Morales Salinas

50

Parecía un viaje soñado desde Cartagena de Indias, donde reside en Colombia, al Centro de Investigación Biomédica Navarrabiomed, en España. Allí el kinesiólogo calerano Marco Antonio Morales participó de estancia doctoral con destacados profesionales de la salud. Y pese a que la pandemia lo encontró por esas latitudes y debió hacer cuarentena obligada antes de volver, los conocimientos adquiridos hicieron que valiera la pena la experiencia.

Tras ese dificultoso retorno a casa, y gracias a las conclusiones preliminares a las que habían llegado, convocó a un grupo de profesionales para responder una pregunta relevante en estos tiempos: ¿cuál es la asociación de la hipertensión con la peor progresión en pacientes con COVID-19?

estudios sobre hipertensión arterial y COVID revisó el equipo que integra el calerano Marco Morales.

El equipo en que está participando Morales, según cuenta, "está conformado por médicos intensivistas, cardiólogos, neurólogos, fisiatras, médicos generales y kinesiólogos. Se sometió el protocolo de investigación al National Institute for Health Research (NIHR), entidad inglesa que se encarga de receptionar, evaluar y garantizar la calidad de los procesos investigativos".

Según explica este profesional oriundo de La Calera, la NIHR se encarga de recibir estos protocolos para desarrollar meta análisis sobre la evidencia científica, "en este caso, cuál es la relación entre el coronavirus y



EL PROFESIONAL CALERANO HA EXPUESTO EN COLOMBIA, TRAS ESTUDIAR EN ESPAÑA, SU CONOCIMIENTO.

la hipertensión. Estos protocolos se presentan a esta entidad internacional, ellos lo evalúan, lo aceptan o lo rechazan. En este caso lo aceptaron, lo que significa que ya ningún otro grupo de investigación de ninguna parte, puede duplicar la información, porque ya

hay otro grupo que está trabajando en esa temática".

MEJORAS POLÍTICAS

La importancia de estas metodologías de investigación es que, a partir de ellas y los resultados que arrojan, "los gobiernos saquen políticas públicas o se pue-

dan tomar decisiones efectivas, basadas en la mejor evidencia científica".

Este grupo investigativo que lidera el kinesiólogo calerano logró revisar rigurosamente más de 50 estudios sobre hipertensión arterial y COVID, "los cuales hasta el momento incluyen más

de cinco mil personas. La gran mayoría de estos artículos han sido publicados en revistas científicas chinas, lo cual ha demorado más el proceso, pero ha enriquecido mucho más el análisis", asegura Morales.

El análisis recopilado hasta ahora por este grupo investigativo entrega las primeras luces, ya que como adelanta el profesional chileno "la mayoría de los estudios sugieren que la hipertensión puede estar asociada a un riesgo hasta 2,5 veces mayor en pacientes COVID-19 que se agravan tras adquirir el virus, especialmente personas mayores. Las comorbilidades de estos pacientes también podrían afectar en gran medida el pronóstico del COVID-19 y a su vez, agravar el daño al corazón".

Marco Antonio Morales enfatiza que este tipo de meta-análisis en red "suponen una propuesta metodológica interesante para su aplicación en epidemiología clínica y salud pública".