

## Un programa modelo en cinco escuelas de Pedro Aguirre Cerda

# Kiosko Verde de Lo Valledor, una estrategia educativa contra la obesidad infantil

El Programa Kiosko Verde es una estrategia saludable que el Mercado Mayorista Lo Valledor, en alianza con el capítulo chileno de la Corporación 5 al Día (dependiente de INTA - U. de Chile), viene desarrollando por más de una década.

El proyecto nació con la instalación de un quiosco real de color verde, con clara identificación de su propósito, donde los escolares de la Escuela Lo Valledor pudieran adquirir frutas para su inmediato consumo mientras durara el año escolar. A lo largo del tiempo, la experiencia dio pie a aumentar a cinco las escuelas que requerían Kiosko Verde con el compromiso de no expender comida chatarra a los menores, tarea tremendamente compleja. Con esta actividad, el mercado se comprometió a entregar ayuda exclusiva a estas

escuelas de Pedro Aguirre Cerda. En la misma línea de trabajo, luego se activó un programa educativo bajo la responsabilidad de la Corporación 5 al Día, para que los niños de prekindergarten a cuarto básico pudieran, una vez a la semana, aprender la importancia de la alimentación saludable. La tarea de transmitir el mensaje fue encargada a la nutricionista profesional, Francisca Figueras.

### Organización legal de ayuda

A fines de 2019, en plena pandemia, los directivos del Mercado Mayorista Lo Valledor decidieron crear una organización legal de ayuda, la Fundación Lo Valledor - Formando Mejores Personas, la que se hizo cargo de Kiosko Verde y de la Escuela de Fútbol de Nueva Independencia, con la misma antigüedad de Kiosko Verde.

El programa contempla que todos los niños de cada nivel educacional cuenten con un libro de apoyo que contiene todas las sesiones educativas para el año y fichas de activi-



Foto: Lo Valledor

dad física, desarrolladas por la Escuela de Educación Física de la Universidad Bernardo O'Higgins. Estas sesiones tratan distintos temas relacionados con la alimentación saludable, acorde a cada nivel.

### Cambios en los hábitos escolares

Las cifras de sobrepeso y obesidad son alarmantes en los estudiantes chilenos, lo cual constituye un problema relevante de salud pública para nuestro país. Ante ello, la Fundación Lo Valledor - Formando Mejores Personas, con el apoyo de la Corporación 5 al Día, reimpulsarán la estrategia para generar cambios en los hábitos alimenticios de la población escolar del entorno de los escolares de estas cinco escuelas de Pedro Aguirre Cerda, incorporando en

la dieta diaria, el consumo de frutas y verduras, fomentando de esta forma hábitos de alimentación saludable. Las escuelas beneficiadas son Lo Valledor, La Victoria, Consolidada Dávila, Ricardo Latcham y Parque Las Américas.

Actualmente, las sesiones educativas con la nutricionista se llevan a cabo de manera online, las que se complementan con juegos y actividades recreativas para que la actividad sea más entretenida. Las sesiones online han sido una excelente herramienta para acercar la nutrición a los hogares de los niños, ya que muchos de ellos se encuentran acompañados de sus padres o cuidadores, por lo que es la instancia propicia para alentarlos a crear hábitos que favorezcan el consumo de frutas y verduras, que son tan esenciales para favorecer nuestro sistema inmune.

**El Programa Kiosko Verde de la Fundación Lo Valledor - Formando Mejores Personas, fue destacado recientemente por las FAO (ONU) como una de las iniciativas privadas más importantes de nuestro país, en el objetivo de contribuir a disminuir la obesidad infantil.**