



MINSAL CONFIRMA TRES PACIENTES FALLECIDOS POR MYCOPLASMA.

## “La bacteria Mycoplasma es resistente a algunos antibióticos tradicionales”

**SALUD.** El Dr. Francisco Salvador hace un llamado de atención ante los aumentos de casos por este virus.

Según datos del Ministerio de Salud de Chile y la Organización Mundial de la Salud (OMS), el *Mycoplasma pneumoniae*, es una causa importante de infecciones respiratorias en la población infantil y juvenil, siendo responsable de aproximadamente el 20-40% de los casos de neumonía adquirida en la comunidad.

El médico internista e infectólogo del HCUA, y académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Antofagasta, Dr. Francisco Salvador Saguez, abordó en detalle la amenaza que representa el *Mycoplasma pneumoniae*, un patógeno que, aunque menos conocido, es responsable de una de las formas más comunes de neumonía atípica, especialmente en niños y adultos jóvenes.

El Dr. Salvador, destaca que esta bacteria, afecta principalmente a niños entre 5 y 15 años, aunque también puede impactar a adultos jóvenes y a personas con sistemas inmunodeprimidos, como pacientes oncológicos o personas con VIH.

### SÍNTOMAS Y CONTAGIO

Entre los síntomas más característicos de la infección, se encuentran, tos seca persistente (que puede durar semanas), fiebre leve a moderada, dolor de garganta, fatiga extrema y, en algunos casos, dificultad para respirar.

“Lo particular del *Mycoplasma* es que la enfermedad, se desarrolla de forma progresiva, afectando a varios miembros de una familia de manera secuencial. Desde el inicio de los síntomas en un individuo hasta que otro familiar se infecta, pueden transcurrir hasta cuatro sema-

nas, lo que retrasa la detección y tratamiento oportuno”, agregó.

En cuanto a la duración de la enfermedad, el Dr. Salvador, comenta que varía según la gravedad de ésta. “En los casos leves de 1 a 3 semanas, en los moderados de 4 a 6 semanas y en los más graves, podría extenderse por más de 6 semanas”.

### DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El infectólogo del HCUA, recomienda consultar con un profesional de salud cuando los síntomas persisten por más de una semana, “cuando haya dificultad respiratoria o dolor en el pecho, se presente fiebre alta que no cede con antipiréticos y cuando exista fatiga extrema o compromiso de conciencia, especialmente en adultos mayores”, dijo el Dr. Salvador.

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN

El Dr. Salvador, hace un llamado a la comunidad para que tome medidas preventivas similares a las utilizadas durante la pandemia por Covid-19, como uso de mascarilla, especialmente en espacios cerrados, lavado frecuente de manos con agua y jabón o alcohol gel, evitar el contacto cercano con personas infectadas, no compartir objetos personales como vasos o cubiertos y mantener una adecuada ventilación en los espacios compartidos.

El Dr. Salvador, concluye enfatizando la importancia de la detección precoz y del seguimiento médico para evitar complicaciones, especialmente en grupos de riesgo. “El *Mycoplasma* es una bacteria silenciosa, pero con las herramientas correctas podemos enfrentarla de manera efectiva”, asegura el especialista del HCUA. ☞