

# Hospital Dr. Franco Ravera y Mutual de Seguridad firmaron convenio "Elige Bienestar"

Con una extensión de nueve meses, la propuesta inspirada en el programa "Elige vivir Sano", se implementa de manera inédita en el Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (HFRZ), lo que no sólo ha representado un hito para la institución, ya que su puesta en marcha podrá servir a posteriori como modelo a ejecutar en más servicios de salud del país. La iniciativa que hoy reunió a representantes de Mutual – región de O'Higgins y el centro hospitalario de alta complejidad en la firma que oficializa este compromiso, involucra la colaboración de ambas entidades, con el objetivo de promover entre los trabajadores, una mejor calidad de vida, como su nombre "Elige Bienestar" insta.

"Esta es una instancia colaborativa entre nosotros y el HFRZ, que promueve la salud al interior del recinto con acciones concretas, para impactar positivamente en la propia comunidad funcionaria. Busca prevenir enfermedades relacionadas a la falta de ejercicio físico, y la alimentación deficiente, las que pueden afectar también en la salud mental", expresó Isabel Ramírez, gerente de Mutual regional, añadiendo que

"trabajaremos conjuntamente, en el transcurso de estos meses, en las distintas etapas del proyecto, luego en su evaluación, la que apostamos que será muy buena. Buscamos, en definitiva, generar un ambiente saludable, que se traspace del funcionario al usuario o paciente, pero que también trascienda al ámbito familiar".

La directora del HFRZ, Alis Catalán, por su parte señaló que "hoy firmamos este acuerdo que nos parece sumamente innovador, que tiene una mirada integral respecto a cómo hacer salud", agregando que "nos permite anticiparnos frente a situaciones que puedan poner en riesgo el bienestar de nuestros funcionarios, tanto en lo físico como en lo mental, que nos motiva a mantener una actitud proactiva respecto al manejo, por ejemplo, de la ansiedad o el estrés. El que seamos el primer hospital que da este paso, además, es muy significativo, ya que el hito se enmarca en la Semana Mundial de la Salud Mental, en la cual estamos desarrollando una serie de actividades que se alinean justamente con el propósito del proyecto, que es el bienestar para nuestra comunidad".



Al respecto, Pamela Villarroel, jefa del Departamento de salud ocupacional del Hospital Dr. Franco Ravera, indicó que "el hito es muy preponderante para nuestro hospital, ya que nos posibilita avanzar en torno a la prevención de enfermedades físicas y mentales con un enfoque más amplio", describiendo que "en estos días, partiremos con un estudio piloto, tomando a la subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas del HFRZ, como target inicial para esta etapa diagnósti-

ca. En ella, el grupo, voluntariamente deberá realizar exámenes de salud física y responder un cuestionario. La idea es evaluar la salud física y emocional de los participantes, desde una perspectiva de salud común, no ocupacional, de modo tal que identifiquemos algunos factores incidentes y podamos ajustar el plan para un mejor resultado. Luego, la intención es extenderlo a todos los servicios".

Complementando lo anterior, Yaritza Núñez, preventivista de riesgos, del equipo

encargado de la implementación finalizó que "es una iniciativa muy novedosa, y nuestro hospital oficia como el primer centro de salud que la ejecuta, lo que es un desafío muy importante. Nos estamos capacitando para que sea eficaz y planificando desde ya, actividades afines. Queremos que el bienestar físico y mental avance en nuestro establecimiento, para bien de quienes se atienden, y ser apoyados por Mutual con un objetivo común, es simplemente favorecedor".