

## ES GRATUITA

# Realizarán Corrida Familiar "Muévete por tu Corazón" en la costanera de Valdivia

● Mañana se realizará la Corrida Familiar "Muévete por tu Corazón" en Valdivia. El recorrido tendrá una extensión de 4 kilómetros y contempla además stand informativos de prevención de enfermedades cardiovasculares.

Al igual que la versión del año pasado, el evento se enmarca en las actividades del Mes del Corazón que son organizadas por la Seremi de Salud Los Ríos, junto al Servicio de Salud Los Ríos y el Hospital Base Valdivia, contando con la colaboración de la municipalidad de Valdivia y universidades de la región.

La partida se ubicará en el sector del exhelipuerto de la costanera valdiviana y contempla un recorrido de 4 kilómetros de extensión, ida y vuelta desde el exhelipuerto hasta el muelle conocido como mirador Punta de Rieles".

La jornada arrancará a las 10 horas con el proceso de inscripciones (gratuitas). Contempla ejercicios de calentamiento a partir de las 10.40 horas. La largada está programada para las 11 horas, mientras que en paralelo se desarrollará un bloque deportivo y una sesión de zumba en el mismo sector del ex helipuerto.

