

Mejora la salud mental en Chile, pero sube el estrés por cambio climático y la delincuencia

Termómetro Achs-UC. Encuesta de carácter nacional llegó a su novena versión desde 2020 y presentó los resultados más alentadores desde su inicio.

Marcelo González Cabezas

El 13,4% de los encuestados en la última versión del "Termómetro de la Salud Mental Achs-UC" -muestra aleatoria que abarca a tres mil personas mayores de 18 años- exhibió probable presencia o sospecha de problemas de salud mental, la menor tasa desde que se aplica -año 2020- aunque el número sigue siendo importante pues afecta a 1,6 millones de personas.

La novena edición del estudio reveló también que hay más de un millón de personas con síntomas que dicen no necesitar tratamiento.

El malestar psicológico, más los índices de ansiedad, depresión, soledad, insomnio y empeoramiento del estado de ánimo, registraron los menores niveles observados desde el inicio de la medición.

Entre los temas más estresantes, el primero sigue siendo el temor a ser víctima de la

CIFRA

1,1

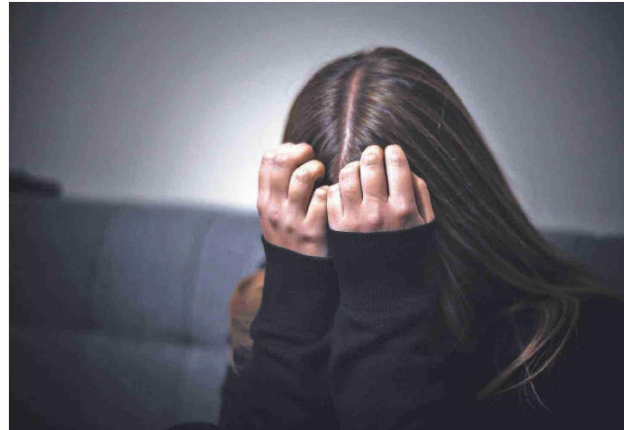
Millón de chilenos son sospechosos de tener o tienen problemas de salud mental, pero no creen que deban ser tratados por especialistas.

delincuencia con un 58,6%, 11 puntos más abajo de su peak en 2022.

En segundo lugar apareció un nuevo factor medido por la encuesta, el crimen organizado, causa de estrés para el 57,6% de las personas.

Los cambios sociopolíticos también continuaron su disminución, de su cifra más alta (60% en mayo de 2022, ha caído a un 37,5%.

En cuarto lugar apareció otro nuevo factor, el cambio



Sus mejores resultados desde que se aplica mostró el "Termómetro de la Salud Mental". / AGENCIAUNO

climático, que fue señalado como estresor por el 36,6% de los encuestados. Más abajo se ubicaron las proyecciones económicas (36%), que registraron una baja de 9 puntos.

La pérdida de empleo fue catalogada como variable de estrés por el 17,4%, y el con-

tagio de covid por el 10,7%.

En cuanto a los datos positivos, se encontraron menores prevalencias de síntomas de ansiedad (23,6%), depresión (10,4%), soledad percibida (16,3%), insomnio (8,4%) y empeoramiento del ánimo respecto del tiempo previo a

la pandemia (14,2%).

Pero el levantamiento también arrojó que el 60,8% de quienes fueron detectados con sospecha o presencia de problemas de salud mental no sintieron necesidad de tratarse, lo que se traduce en 1,1 millón de personas.

“Los mejores indicadores se relacionan con los mayores niveles de ocupación e ingresos y con los menores niveles de endeudamiento”

DAVID BRAVO
 Director Centro UC de Encuestas

Y la cifra llega a 64% en quienes presentaron síntomas de depresión, unas 920 mil personas, y a un 55% en los que evidenciaron sintomatología ansiosa, es decir, más de 830 mil personas.

Antonia Errázuriz, académica de Psicología de la UC, sostuvo que “los resultados de esta ronda vienen a confirmar la alta valoración que reciben las prestaciones en salud mental entre aquellos que logran acceder a ellas”.

Y Daniela Campos, jefa técnica de Riesgos Psicosociales de Achs Seguro Laboral, explicó que “la baja en la presencia o sospecha de problemas de salud mental respecto de lo encontrado en diciembre de 2023 (octava encuesta) también se explica por la disminución en los hombres, que pasaron de un 16,8% a un 9,7%, mientras que las mujeres no mostraron cambios estadísticamente significativos”.