

Cáncer de mamas: principal causa de muerte en mujeres de la región

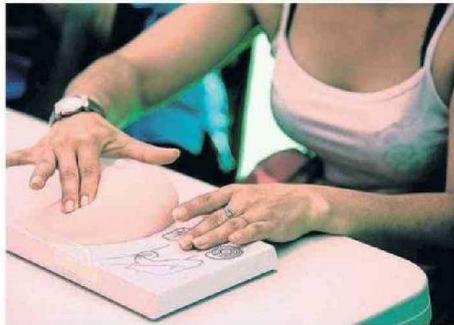
Sólo entre 2021 y 2022 se registraron 84 decesos a causa de esta patología en la zona, por lo que el llamado es a prevenir.

Ricardo Muñoz Espinoza
 rrmunoz@estrellanorte.cl

Después de las enfermedades cardiovasculares, en Chile la principal causa de muerte son los distintos tipos de cáncer y dentro de ese grupo, los tumores de mama lideran las estadísticas de defunciones en las mujeres del país.

Se estima que cinco mujeres mueren al día en el país debido a esta patología y que más de cinco mil son diagnosticadas cada año.

En el caso de la Región de Antofagasta, de acuerdo con los datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, en 2021 se registraron 33 decesos a consecuencia de este tipo de cáncer y en 2022 esa cifra se elevó a 51, es decir creció en un 55%, casi la totalidad de pacientes mujeres, siendo el grupo más afectado el correspondiente entre los 70 a 89 años y seguido de 50 a 69 años.



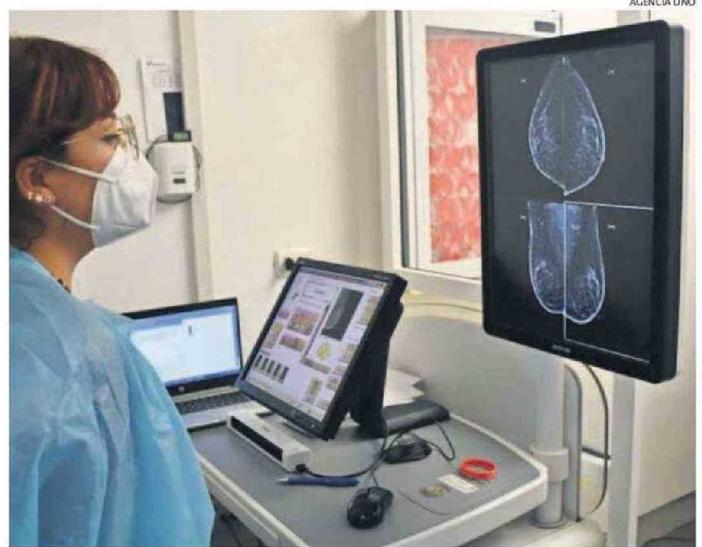
EL LLAMADO ES A PREVENIR Y A TOMARSE LOS EXÁMENES.

Con estas estadísticas sobre la mesa, octubre es conocido por ser el Mes del Cáncer de Mama, periodo en el cual se busca crear conciencia de la comunidad sobre la prevención y la detección temprana, con el objetivo de llegar más a tiempo en el tratamiento, sobre todo en mujeres desde los 40 años.

Si bien hay factores que no se pueden controlar como la predisposición genética, menopausia tardía o la edad, sí tiene altas causas

de aparición que son prevenibles como es el caso del estilo de vida que está relacionado con el sedentarismo, la obesidad y el consumo de alcohol.

“En mujeres la mayor incidencia (de cáncer por cada 100 mil personas en la región) la ostentan los tumores de piel (65,2), seguidos por mama (44,3), tiroides (23,8) y tráquea, bronquio, pulmón (18,5). Un aspecto fundamental que ayuda a prevenir el cáncer es llevar una vida saludable,



EL CÁNCER DE MAMA ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EN CHILE Y EN LA REGIÓN.

practicando deportes o actividad física de manera regular, no fumar y comer sano y balanceado”, dijo a La Estrella el seremi de Salud, Alberto Godoy.

La autoridad sanitaria agregó que “un aspecto fundamental que ayuda a prevenir el cáncer es llevar una vida saludable, practicando deportes o actividad física de manera regular, no fumar y comer sano y balanceado. Además, es necesario mantener un control médico periódico de –al menos– una vez al año”, dijo la autoridad, llamando también a las mujeres a efectuarse exámenes como mamografías para la detección temprana de la enfermedad.

“Los signos de alerta incluyen la presencia de un bulto o nódulo en la mama

5
mujeres mueren al día
 por cáncer de mama en el país, según estimaciones de expertos.

55%
de incremento se registró
 entre 2021 y 2022 los decesos por este cáncer en la región.

o en la axila, cambios en la forma o tamaño de la mama, alteraciones en la piel de la mama como enrojecimiento, descamación o piel de naranja, y secreciones anormales del pezón. Ante cualquiera de estos síntomas, es fundamental consultar con un médico lo antes posible”, señaló en tanto a El Desconcierto, la doctora Sandra Lanza, académica de la carrera de medicina de la Universidad Andrés Bello.

La especialista añadió

que “aunque los avances en diagnóstico y tratamiento han mejorado, aún enfrentamos barreras en el acceso oportuno a exámenes de detección precoz y tratamiento adecuado, lo que agrava la situación en poblaciones vulnerables. Además, no existe un adecuado énfasis en evitar factores de riesgo que son modificables, y que se relacionan con este cáncer; como la obesidad, consumo de alcohol o el sedentarismo.”

Vecinos se certificaron en la cuarta