

# Jóvenes conocen efectos en la salud de fármacos analizando canciones

Conocer los efectos negativos de la ketamina, la codeína y la oxicodona en el cuerpo humano, fue el objetivo del taller “Prevención del uso ilícito de Medicamentos” realizado por el Programa Asiste, para los alumnos del Liceo Comercial Miramar de Puerto Montt.



La actividad busca prevenir el consumo de fármacos de manera recreacional, a través del análisis de algunas canciones que, en sus letras, promueven el uso de medicamentos sin indicación médica.

La química farmacéutica del Programa Asiste, Tatiana Naranjo, explicó que algunos géneros musicales se han vuelto muy populares entre los jóvenes, por lo que pueden influir en la toma de decisiones.

**“Quisimos llegar a los estudiantes a través de la música y mostrarles cómo algunas canciones fomentan el uso de fármacos que pueden causar efectos graves en la salud, más en adolescentes, cuyo organismo aún está en desarrollo y crecimiento. Todo medicamento debe ser prescrito por médicos y parte de tratamientos indicados por profesionales”.**

Naranjo explicó que, por ejemplo, la ketamina es un fármaco que se utiliza como anestésico para animales y que puede provocar serios efectos, como psicosis,

ataques de pánico, paranoia y la muerte entre de los consumidores.

En la misma línea, la directora del Liceo Comercial Miramar, Celia Silva, valoró la actividad que se pretende repetir durante el próximo año en un ciclo de talleres informativos con los alumnos de primero medio.

**“Nuestros estudiantes, como la mayoría de la población, podrían tener acceso a medicamentos no indicados. Es importante que conozcan y sepan qué perjuicios les pueden ocasionar en la salud, cuando se consumen fármacos que no corresponde a un tratamiento. El taller es muy**

**dinámico, enfocado a los jóvenes y de mucha actualidad”**, explica la docente.

**“Un taller con una buena participación de los alumnos, quedaron muy entusiasmados. Para nosotros es muy importante la prevención, porque así conocen las sustancias que pueden causar problemáticas complejas”**, dijo la trabajadora social del Programa Asiste, Patricia Schwarzenberg.

Desde el Programa Asiste informaron que continuarán realizando este tipo de talleres informativos en distintos establecimientos educacionales de la comuna.