

Fecha: 17-07-2024
 Medio: El Austral de Osorno
 Supl. : El Austral de Osorno
 Tipo: Aviso Publicitario
 Título: **AVISO PUBLICITARIO: JUNTOS X LA SALUD MENTAL**

Pág. : 20
 Cm2: 574,8
 VPE: \$ 500.104

Tiraje: 4.500
 Lectoría: 13.500
 Favorabilidad: No Definida

JUNTOS X LA SALUD MENTAL



Hablemos de lo que no se ve

El bienestar integral comienza en tu mente. Aunque los síntomas de los trastornos como la ansiedad y la depresión a menudo son invisibles, sus efectos son profundos y reales en el día a día. Reconocer el problema, hablar sobre el tema y solicitar apoyo es crucial en las distintas etapas de nuestras vidas. No ignores las señales.



AUSPICIAN:



ORGANIZAN:



soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

