

LA SOCIEDAD, LA SEGURIDAD Y EL DEPORTE COMO ESTILO DE VIDA

Los modelos deportivos recreativos de desarrollos positivos, y éstos dados en el área infante juvenil y las teorías de las importantes autodeterminaciones, suponen de forma exacta y precisa una notable explicación del bienestar psicológico en la infancia y en la adolescencia, y que permite sin duda optimizar las funciones de las actividades físicas como un gran factor protector del desarrollo integral.

Según estudios y dadas las notables evidencias sobre los beneficios tanto físicos, psicológicos y sociales, y todos asociados a las actividades físicas y al deporte en general, así como también el rol y papel clave como factor protector del bienestar psicológico, además de aumentar la motivación para su práctica, siempre es fundamental que deberían ser uno de los objetivos principales de los diseños de las intervenciones en cuanto a promoción de la salud y especialmente para prevenir también las nocivas adicciones y los diversos problemas de carácter social que se están dando hoy en día.

Todo está muy responsablemente basado en estudios muy responsables y muy bien acabados, y que se ha llegado a una de las conclusiones recogidas de éstos estudios, en que realizar guías de prevención de adicciones a través de las prácticas deportivas, son sin duda alguna documentos del fruto de la colaboración entre las diversas facultades y entidades, tanto de las áreas de la Educación, de la Psicología, y de las políticas de Prevención Social.

Hoy en día es fundamental que a través del deporte y la recreación, se debe pretender sin escatimar esfuerzos en impulsar no tan solamente el mejoramiento de la capacidad física y psicológica, sino que también es un factor fundamental para la prevención de adicciones que lamentablemente están haciendo estragos sociales especialmente en niños, niñas, adolescentes y jóvenes, y que pueden ser totalmente contrarrestadas mediante la actividad física, el deporte y la recreación.

Es muy imprescindible el de tener realizado manuales muy específicos que puedan enmarcarse dentro de las estrategias de diversificación de la prevención y de las acciones y actividades dentro de una comunidad o ciudadanía, ya que impulsar la prevención de las temidas adicciones mediante la actividad física, el deporte y la recreación, ponen en las manos de las entidades pertinentes, "una herramienta muy poderosa de promoción de la salud a través de una competencia sana y propia como lo es el deporte y la recreación".



Hoy en día es fundamental retomar además todos los espacios que fueron construidos y dedicados para realizar actividades deportivas recreativas y también sociales, y que lamentablemente se pueden apreciar en algunas localidades y lugares, que éstos espacios están totalmente abandonados a su suerte y que son lamentablemente ocupados para realizar hasta acciones de carácter ilícito.

Mis estimados lectores, es muy importante destacar las labores que también algunas autoridades tanto a nivel directivo educativo, docentes, y especialmente con el gran apoyo a nivel comunal a través de la autoridad máxima competente de un municipio, están realizando para mejorar la calidad de vida de los educandos y familias, acciones que sin duda alguna son remediales muy eficaces para ir en el mejoramiento de la educación y también de todo un entorno social y familiar, como lo está realizando en ésta ocasión un gran establecimiento educacional en la comuna de María Pinto, y me refiero a la Escuela de Chorombo Bajo, la cual a través de la dirección del establecimiento educacional en conjunto con todos los docentes, y especialmente con la gran ayuda y preocupación de la autoridad máxima de esa hermosa comuna de la provincia de Melipilla, están logrando con una excelente implementación y remodelación de un importante establecimiento educacional, una enorme oportunidad para que los educandos tengan un espacio para realizar actividades deportivas y recreativas y que sin duda alguna dejarán un positivo impacto social en toda una comunidad educativa y lo más importante, en una comunidad y ciudadanía en general.

Es muy importante destacar también que cuando se realizan éstas notables acciones para y por el bien de toda una comunidad educativa y ciudadanía en general, también se está sin duda alguna paralelamente contribuyendo también en otra área de mucha importancia, y es en el área de la educación especial, y especialmente en los PIE, ya que a través de las diversas actividades y remediales que se encuentran realizando, la capacidad de mejorar la capacidad cognitiva de los educandos también mejora ostensiblemente, y es ahí en donde también se fortalece aún más una educación de calidad y con la inclusión que se amerita.

Vayan mis sinceras felicitaciones para toda la comunidad educativa de la Escuela de Chorombo Bajo y para la autoridad máxima de la comuna de la comuna de María Pinto.