



PARA COMBATIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.

## Llamam a mantener las medidas de autocuidado

Un llamado a la comunidad a mantener las medidas de autocuidado aprendidas durante la Pandemia, formuló el seremi Salud Antofagasta, Alberto Godoy. Esto, luego de corroborar que los medicamentos para las enfermedades respiratorias altas, no alérgicas, han mantenido una importante demanda. La temática cobra importancia al observarse que en la región, la semana epidemiológica 43 (tercera semana de octubre) generó un peak similar a la semana 21 (cuarta semana de mayo) con relación a las atenciones de urgencias asociadas al tema respiratorio. La autoridad precisó que un sondeo por 4 farmacias de distintas cadenas, arrojó que septiembre y octubre - en términos generales - fueron meses con una alta solicitud de fármacos asociados a tos, dolor de cabeza y congestión nasal, la que dijo se mantiene al día de hoy,

aunque con una leve baja.

### CUADROS PROLONGADOS

Los encargados de los recintos farmacéuticos concordaron asimismo que sus clientes reportaban cuadros respiratorios prolongados de hasta 4 semanas, padecimientos que también han afectado al personal de las propias farmacias. Ante este escenario, el seremi indicó que la ciudadanía debe mantener prácticas como el lavado frecuente de manos y el uso del pañuelo desechable o el antebrazo al estornudar o toser.

También se debe utilizar el pañuelo desechable o el antebrazo al estornudar o toser, la mascarilla para evitar contagiar a personas sanas, crónicas o adultos mayores o para impedir contraer agentes patógenos que empeoren en cuadro. A todo ello, debe sumarse la limpieza de las superficies y la adecuada ventilación de las habitaciones y lugares de trabajo. 🌞