

#gestión\_municipal

E

# De la excelencia mayor a los desafíos actuales: cómo Temuco se alista para tener un tercio de personas mayores

Los cambios demográficos harán que la población mayor se duplique en los próximos 25 años, lo que impone una serie de retos que el alcalde Roberto Neira ya está enfrentando con un completo equipo de profesionales en diversas áreas, buscando mejorar la calidad actual de vida y preparando el camino hacia el futuro.

Los “Premios Excelencia Mayor”, creados por la Municipalidad de Temuco, a través de la Dirección de Personas Mayores, convocaron a miles de personas votando y cientos de personas conmemorando el Mes del Buen Trato a las Personas Mayores.

El alcalde Roberto Neira ha instruido que el evento sea mucho más que fotos, entrevistas, luces o portadas. “Esta es la oportunidad de transparentar de manera seria las verdaderas necesidades, de sumar consciencia y esfuerzos de públicos y privados, para así sentar bases sólidas para una comuna realmente preparada para las personas mayores”, señaló.

Según las proyecciones del Censo 2017, un 18% de la población de Temuco hoy es persona mayor; esta cifra podría subir a 25% en 2035 y superar el 35% en 2050. Estas cifras han motivado al alcalde Neira a desplegar un completo equipo de profesionales en diversas áreas, buscando mejorar la calidad actual de vida y preparando el camino hacia el futuro.

Las políticas municipales ya comienzan a jugar un papel crucial en la promoción de la autovalencia y el envejecimiento activo. Solo basta mencionar que el programa AlóRed ha entregado tecnología y atención personalizada, con orientación telefónica, telemedicina y visitas a domicilio para mayores de 65 años, y que al mes de mayo de 2024 ya ha realizado casi 77 mil visitas domiciliarias, programa creado por la actual administración con el apoyo transversal del Concejo Municipal.

A esto se agregan los esfuerzos que semanalmente realizan podólogos, kinesiólogos, abogados, trabajadores sociales y peluqueros, entre muchos otros, desplegados por toda la comuna, en masivos servicios de la Municipalidad en sedes y centros comunitarios en diferentes territorios.

Asimismo, el fomento de actividades físicas y recreativas mantiene el buen estado corporal y también fortalece la salud mental y emocional. Esto ha quedado demostrado en los más de 100 talleres que constantemente desarrollan habilidades en centros comunitarios, además de decenas de convenios con instituciones y universidades. Esto es un círculo virtuoso: personas mayores sanas física y mentalmente viven más, no se enferman y asisten menos a recintos de salud.

La educación digital represen-



*Es una obligación autoimpuesta, para mí como alcalde desarrollar y trabajar en políticas y estrategias públicas que garanticen un Temuco accesible, inclusivo y seguro para todas y todos, pero con especial énfasis en las Personas Mayores”*

**Roberto Neira,**  
Alcalde de Temuco

ta otra área de interés fundamental; y las cifras hablan por sí solas. Durante la administración del alcalde Neira, más de 500 personas mayores han participado en escuelas de alfabetización



digital y se han entregado más de 300 tablets. Y gracias a gestiones municipales, se han apalancado solo para esta área más de 80 millones de pesos en proyectos a fondos externos.

#### TRANSPORTE

Según un estudio del Mideso en 2023, un 40% de las personas mayores en Temuco reporta dificultades para acceder al transporte público.

Es por esto que la Municipalidad



ha gestionado varios proyectos para mejorar la movilidad y la accesibilidad de las personas mayores, como el próximo perímetro de exclusión, que regulará el transporte público, mejorando las condiciones y, sobre todo, regulando los horarios.

De ese modo, la ciudad avanza hacia el Temuco del futuro. “Pero no podremos hacerlo sin considerar el desarrollo de espacios para las personas mayores de hoy y establecer bases sólidas



para nuestro propio futuro cuando alcancemos esta importante etapa de nuestras vidas”, remarcó el jefe edilicio.

Para esto, la Municipalidad de Temuco ha establecido un compromiso firme, que busca mejorar nuestra calidad de vida actual, asegurando que todos podamos disfrutar de un envejecimiento digno, activo, satisfactorio y autovalente, sentando así las bases para el bienestar mayor de todas y todos.