

**Actualidad**

EL AUSTRAL | Miércoles 4 de septiembre de 2024 | 5

# Con 5.300 atenciones al año, Clínica de Rehabilitación Ufro celebra una década

**TRES GRANDES ÁREAS.** Centro está abierto a toda la comunidad, con un cobro de 3 mil pesos por sesión.



LA CLÍNICA DOCENTE ASISTENCIAL TIENE POR DELANTE IMPORTANTES DESAFÍOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuc.cl

Marcando una década de servicio y excelencia en la rehabilitación alcanzando cerca de 5.300 atenciones anuales, la Clínica de Rehabilitación Docente Asistencial de la Ufro, se enfrenta a importantes desafíos al celebrar su décimo aniversario.

Trabajando bajo el alero del Departamento de Ciencias de la Rehabilitación de la Facultad de Medicina de la casa de estudios, esta Clínica (exCentro de Habilidades Clínicas) se ha converti-

do en un referente en la Región, ofreciendo servicios especializados y de alta calidad en tres grandes áreas: Fonoaudiología, Terapia Ocupacional y Kinesioterapia.

"En 2023, atendimos a 177 usuarios por mes y tuvimos una participación significativa de 180 estudiantes de pregrado, quienes han podido aplicar sus conocimientos en pacientes reales, enriqueciendo su formación y la calidad del servicio", explicó Arlette Doussoulin, encargada de la Clínica desde su formación y secretaria académica del Depto. de Ciencias de

## 177 usuarios mensuales

son atendidos en la Clínica de Rehabilitación Ufro, cifra de beneficiarios que podría aumentar en el tiempo.

la rehabilitación, quien a la vez sostiene que el centro está abierto a toda a comunidad que tenga alguna derivación médica en alguna de las tres grandes áreas de atención, permitiendo la rehabilitación de pacientes de todas las edades, desde lac-

“Nuestros estudiantes tienen la oportunidad de realizar internados y prácticas en un entorno real, mientras que nuestros profesionales participan en investigaciones (...).”

Arlette Doussoulin, encargada Clínica Rehabilitación

tantes hasta adultos mayores.

"Además, mantenemos un arancel accesible de 3.000 pesos por sesión independiente de la previsión, lo que busca asegurar que todos los pacientes, sin importar su situación económica, puedan acceder a un tratamiento de calidad", destacó la académica Ufro.

### NEURORREHABILITACIÓN

En el área de neurorrehabilitación, la Clínica ha adaptado sus servicios para responder al aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas, como los accidentes cerebrovasculares (ACV), el Parkinson y el Alzheimer. "En el ámbito de la neurorrehabilitación, hemos visto un aumento en la demanda debido a la prevalencia de enfermedades neurológicas. Contamos con profesionales altamente capacitados en neu-

rorrehabilitación infantil y adulta, y estamos incorporando tecnologías emergentes", aseveró Arlette Doussoulin, quien es kinesióloga especialista en el área de la Neurorrehabilitación.

Además de su labor clínica, este Centro también se dedica a la formación académica y la investigación. "Nuestros estudiantes tienen la oportunidad de realizar internados y prácticas en un entorno real, mientras que nuestros profesionales participan en investigaciones y actividades de vinculación con la comunidad, como talleres y charlas para cuidadores", destacó, advirtiendo que los desafíos tras esta primera década de funcionamiento van en la línea de "mantenernos en el tiempo, seguir consolidando al equipo y continuar formándonos para mantenernos actualizados, junto con poder llegar a una mayor cantidad de población", señaló la encargada quien menciona además que el equipo está conformado por la coordinadora de gestión Pia Riquelme, además de tres coordinadores por área: Matías Barrera, de Kinesioterapia; Valeska Encina, de Terapia Ocupacional, y Valeria Lopetegui, de Fonoaudiología.

Las dependencias de la Clínica de Rehabilitación Docente Asistencial se encuentran ubicadas en el zócalo del Edificio de Biociencias Ufro (Avenida Alemania 0458).



## Unidad Clínico Forense del HHAH celebra su primer aniversario

El Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena celebró el primer aniversario de su Unidad Clínico Forense con un recorrido por las instalaciones, al que asistieron autoridades locales y regionales.

Los participantes tuvieron la oportunidad de conocer el mobiliario y el equipo especializado utilizado para la atención a personas vulneradas que han sobrevivido a violencia sexual. La jornada representó una oportunidad clave para fortalecer la colaboración y los lazos entre los diversos actores del sistema judicial y de salud en la Región.

La doctora Mónica Núñez, médico legista de la Unidad Clínico Forense y encargada de sala, comentó que "la idea de este recorrido es fortalecer lazos y dar a conocer los espacios que hemos creado en este último año". La especialista adelantó que la próxima semana se realizarán nuevos recorridos con personal policial y representantes de instituciones afines como Mejor Niñez, SernamEG, Senama y departamentos de violencia de género de la Municipalidad, para fortalecer el flujo de trabajo y mejorar la colaboración.

## Proyecto Ethos organiza seminario de inclusión con expertas internacionales

**REFLEXIÓN.** Desafíos de la inclusión de personas con discapacidad y neurodivergentes en Ues del Estado.

El próximo 24 de septiembre se desarrollará el Seminario Internacional de Inclusion en las Universidades del Estado: "Oportunidades y Desafíos en la Educación Superior", que tendrá lugar en el Salón Eloísa Díaz de la Universidad de Chile, desde las 9 hasta las 13 horas.

El objetivo de la actividad será reflexionar sobre los desafíos de la inclusión para personas con discapacidad y neurodivergencias en las universidades del Estado, contando con

la participación de las destacadas especialistas en la temática de inclusión a nivel internacional, Sandra Katz y Carmen Márquez, ambas académicas con amplia experiencia en el tema.

Desde la Red de Inclusión de las Universidades Estatales María Teresa Hidalgo, pone el acento en "la relevancia que tiene esta actividad. Es una instancia que ofrece la posibilidad de conocer de qué manera las otras instituciones del Cuech han ido avanzando hacia la

atención de la diversidad en todos los ámbitos del quehacer institucional".

Por su parte, Arlett Krause, directora de Psicología de la Ufro, expresó que este seminario es muy relevante "porque busca fortalecer la comprensión de la inclusión y sus desafíos a nivel de calidad educativa en las instituciones públicas, debido a que estamos mandados a materializar la inclusión como un imperativo ético de justicia social, con procesos de calidad".

**CRUCEROS... TERMAS Y FIORDOS**

EN RUTA QUINTUPEU

ZARPE TODOS LOS SABADOS DE JUNIO A SEPTIEMBRE 2024

M/N SKORPIOS II - M/N SKORPIOS III

ESTE CRUCERO INCLUYE

- CRUCERO DE 2 DIAS Y 1 NOCHE
- BAÑOS TERMALES EN LLANCAHUE
- TODAS LAS COMIDAS
- CURANTO SKORPIOS
- VINOS, TRAGOS Y BEBIDAS
- CENA BAILABLE

VALORES CRUCEROS

Desde \$ 305.000\*

\* VALOR POR PERSONA, BASE DOBLE, CUBIERTA ATENAS, M/N SKORPIOS II / FORMA DE PAGO: TRANSFERENCIA Y TARJETA DE CREDITO. PROGRAMA SUJETO A CONDICIONES CLIMATICAS

CONSULTAS Y RESERVAS: ☎ +56 9 5858 4670 📧 +56 9 5819 6741

www.skorpiosquintupeu.cl - puertomontt@skorpios.cl

PUERTO MONTT

## Paralímpicos

● El Comité Paralímpico Internacional (IPC) define qué atletas pueden competir entre sí considerando grados de limitación, impacto, riesgos, etc... y clasificarlos en grupos ofreciendo la oportunidad de ser participantes activos en la alta competencia. La OMS (Organización Mundial de la Salud) describió científicamente los tipos de discapacidad; estos fueron adoptados por el Movimiento Paralímpico y a la vez la Federación Internacional evalúa qué atletas discapacitados son elegibles y en qué disciplinas deportivas caben para desarrollar sus rendimientos, proezas y habilidades. Los comités actúan en base a pautas de médicos, fisioterapeutas, entrenadores, científicos, psicólogos y oftalmólogos.

Hay 10 tipos de discapacidad en 3 grandes grupos. Físicas: deterioro de fuerza muscular, rangos de movimientos, en extremidades, longitud en brazos o piernas, baja estatura, hipertonia, ataxia, atetosis; Visual y discapacidad Intelectual.

Cada deporte define sus reglas y podrían clasificar para sus competencias atletas de capacidad diversa, siempre y cuando no generen ventajas de rendimiento o bien sólo un tipo siguiendo criterios mínimos (altura, nivel am-

putación, deficiencias). Cada atleta es evaluado en el tiempo y reevaluado en la misma competencia por la naturaleza progresiva de la discapacidad, su impacto y la condición médica.

Los grupos de clasificación tienen un código alfanumérico, agrupando por clases según limitaciones similares o niveles parecidos para competir honestamente en la misma actividad o disciplina. Por ejemplo: Atletismo: Prefijo T: T11-I3 discapacidad visual. T20: discapacidad intelectual. T45-47: miembros superiores afectados por deficiencias, deterioro de la fuerza muscular o en su ampliación; Paraciclismo: Prefijos utilizados B tandems ciegos, C ciclismo, T triciclo, H handbike, H1 a H5 lesiones medulares, prótesis. T1 y T2 para disfunción locomotora, parálisis parcial.

Es un modesto resumen y contribución para entender algo de estos apasionantes deportes y admirar las proezas de atletas que han tenido la capacidad de superar todo tipo de limitaciones.

*Marcos R. Vera Oyarzo, colaborador  
Deportivo@mavoy18 IG*