

Kinesiólogo lila cuenta su experiencia en congreso de medicina deportiva con los mejores especialistas del mundo

Ricardo Hernández, director del centro Promoviendo Salud y conocido por sus largas temporadas en San Antonio Unido, participó en la Isokinetic Conference 2024, realizada recientemente en Madrid.

Juanita Ortiz Bonilla
 cronica@lidersonantonio.cl

Muy contento con los nuevos conocimientos adquiridos en Europa está el sanantonino Ricardo Hernández, director de Promoviendo Salud y kinesiólogo desde hace una década de San Antonio Unido, quien asistió a uno de los congresos de medicina deportiva más importante del orbe, el "Football Medicine. Bridging Science and Proactive", en su 31 versión que organiza Isokinetic Medical Group y la Fifa a través de su Medical Centre of Excellence.

Al evento internacional que tuvo lugar en el estadio El Cívitas Metropolitano, del Atlético de Madrid, asistieron 3 mil profesionales de 85 países, 250 miembros de facultades y contó con 500 contribuciones científicas. El objetivo del encuentro, que reúne a los más destacados especialistas del mundo relacionados con el deporte y la medicina del fútbol, es "acortar la brecha entre la ciencia, la aplicación práctica, trabajar en procesos y transformar evidencia científica compleja en soluciones clínicas más simples", según la organización.

"El curso duró cuatro días, lo organizó la Fifa con Isokinetic y van los mejores expositores del mundo como el médico del Real Madrid, el de Juventus, de la Selección Italiana y Argentina, entre otros. El kinesiólogo de la selección chilena expuso sobre unos estudios, así es que también estuvimos compartiendo un poco con el cuerpo médico", comentó orgulloso Ricardo Hernández en su oficina del centro Promoviendo



EN EL ESTADIO EL CÍVITAS METROPOLITANO, DEL ATLÉTICO DE MADRID, DONDE SE REALIZÓ EL CONGRESO DE MEDICINA DEPORTIVA.

Salud, ubicada en avenida Barros Luco

-¿Cómo fue esta experiencia para ti?

-Primero, sorprendente, me gustó mucho poder asimilar que estaba ahí. Ese primer día que llegué a reconocer el estadio a buscar mi kit, que era una mochila, un libro con 500 papeles en inglés, lo típico que dan para los cursos. Me emocioné mucho. No podía creer que había llegado

hasta ahí porque llevaba diez años siguiendo este congreso. El año pasado lo realizaron en Londres, antes fue en el Camp Nou del Barcelona. Escuchaba una clínica que es de Dubai y que es de donde sale toda la evidencia que es la que nosotros trabajamos. Estaba el director, el fisioterapeuta, el kinesiólogo y los médicos exponiendo, los creadores de los creadores. Fue bastante gratificante.

-¿Cómo se desarrollaban las exposiciones?

-La bienvenida fue en inglés, al igual que la primera charla. Después habló el presidente del Atlético de Madrid y lo hace cinco minutos en español y luego sigue en inglés. La verdad es que en la primera charla quedé bloqueado (rie con ganas). Entonces pagué una aplicación que traducía todo al instante. Al final fue mucho mejor, estaba muy concentrado

en las clases. Aprendí mucho.

-¿Cómo vas a aplicar lo aprendido en tu trabajo?

-Yo iba hablando con el mismo grupo de kinesiólogos que tenemos acá en Promoviendo Salud y les decía 'mejoremos esto en tal paciente, hagamos esto, apliquemos eso'. Hablé con el profesor Guillermo Pérez (jefe técnico del SAU) y le iba diciendo 'aquí hay una estadística respecto a

“Me emocioné mucho. No podía creer que había llegado hasta ahí porque llevaba diez años siguiendo este congreso”,

Ricardo Hernández

esto, en el momento'. Yo estaba muy eufórico, me hacían click muchas cosas. Volviendo a San Antonio, llegamos a cambiar varias cosas y pudimos ratificar que vamos por buen camino. No tuvimos que sacar nada, sino que sumamos cosas.

-¿Qué tipo de cambios te motivó a gestionar?

-Vamos a implementar más tecnología. Compramos un dinamómetro, ya teníamos uno, pero en el mismo congreso había stands y encargué otro francés y medidores de fuerza. Todo tiene que llegar próximamente. En Europa es todo evaluado, más objetivo, nada interpretativo. Nos vamos a acercar más a eso. Así es que ha sido mucho conocimiento y sumar muchas cosas para nosotros y nuestros pacientes.

-¿Fuiste seleccionado o tuviste que postular para participar del seminario?

-Postulé. Había que mandar algunos documentos como certificado y antigüedad en el trabajo. Ya llevo 11 años en el SAU y asistir a este congreso era algo que siempre soñé. Quedaban tres semanas para el congreso y aún no



HACE 11 AÑOS HERNÁNDEZ (SEGUNDO DESDE LA IZQUIERDA) FORMA PARTE DEL EQUIPO TÉCNICO DEL SAU.



UN RECUERDO IMBORRABLE: CON CHUPETE SUAZO Y EL "BÚFALO" ACEVAL EN EL SAU.

estaba seguro de ir. Un sábado me puse a revisar si había pasajes a España y el valor estaba muy bajo en comparación con todas las otras veces que había visto. Los compré y como cinco días antes del evento, postulé. Decía en la página que se demoraban 21 días en dar la respuesta. El lunes en la tarde me avisaron que estaba aceptado con el número 2.999.

CORAZÓN LILA

Para Ricardo Hernández no hay otro club que llene su corazón como San Antonio Unido. En el SAU inició su carrera profesional, por lo que agradece todo el camino recorrido junto con el apoyo de jugadores, técnicos, asistentes, dirigentes e hinchas del club del tímón y la gaviota.

-¿Cómo llegaste a ser parte del SAU?

-Yo salí en enero de la universidad, di mi examen de título y en febrero empecé a trabajar en el SAU. Los seis primeros meses lo hice gratis. Llegué al Fútbol Joven a atender a un niño, Matías Carrasco. Recuerdo que estaba desgarrado y lo atendí en la casa. Hacía atención domiciliaria. En esa ocasión le dije "Mati ¿y si te voy a ver a la cancha y hacemos reintegro allá?". Me respondió que le iba a decir al profe, que en ese tiempo era Roberto Briceño. Fui a San Juan y el primer día el profe me pidió que viera a tres niños, en un momento tenía a cin-



MÁS DE 3 MIL PROFESIONALES DE 85 PAÍSES PARTICIPARON EN EL CONGRESO EN MADRID.

“ Yo salí en enero de la universidad, di mi examen de título y en febrero empecé a trabajar en el SAU. Los seis primeros meses lo hice gratis”,

Ricardo Hernández

co. Llegó el profe Marcelo Palma, que me conocía desde antes, y me preguntó qué andaba haciendo. Le expliqué que estaba atendiendo a Mati. Ahí me dijo, '¿te gustaría trabajar con nosotros? Mañana parte el campeonato de Fútbol Joven. Después vemos lo otro'. "Pasaron seis meses y ahí vimos lo otro", recuerda con sinceridad y simpatía.

-¿Qué siguió con el paso del tiempo?

-De ahí trabajando de lunes a sábado, íbamos a los partidos con el profe Gui-

lermo (Pérez), varias veces me pasó que íbamos a Santiago con el primer equipo o veníamos de vuelta y nos cambiábamos de bus en la carretera para devolvernos con la juvenil, porque teníamos que estar con el Fútbol Joven y el primer equipo. Así pasó el tiempo y ahora, porque el club se tuvo que ir a Santiago, volví al Fútbol Joven y el profe Guillermo también está ahí. Ayer mismo tuvimos una reunión y le comenté todas las cosas que aprendí en España y que podríamos aplicarlas como Promoviendo Salud a los ni-

ños del SAU que vienen a entrenar con nosotros para ayudarlos a fortalecerse físicamente.

-¿Qué sentiste en la victoria del SAU sobre Unión La Cautín en Copa Chile?

-Era una locura ver a 300 personas con temporal, todos con paraguas aunque no servía de mucho porque el viento hacía que se les diera vuelta (ríe). Partimos perdiendo 2-0 y todos se quedaron porque vieron que el SAU prometía. La gente estuvo cantando, hubo alegría de volver a ver al club en nuestra provincia. Estaban los familiares, los niños del Fútbol Joven y se revirtió el marcador en el minuto 94, después clasificar por penales. Me dio un poco de pena no poder estar desde la banca, porque ya no estoy con el primer equipo, debido a que está en Santiago. Viví esa emoción con el equipo de la radio Chilena que me invitó a comentar el partido. Así es que ahí estuvimos bastante emocionados, expresando el sentimiento del hincha amante del SAU.

-Me imagino que no te vas a perder el partido contra la U...

-Sí, vamos de nuevo con la radio Chilena. Como experiencia se mira desde otro lado, pero siempre ligado al SAU porque yo lo amo. San Antonio Unido me ha ayudado a crecer, me dio todas estas herramientas. Mis diez años de experien-

cia me permitieron llegar a España por ese certificado de antigüedad. Hace dos años quedé seleccionado en un magister en España y no lo pude hacer por la pandemia. Sin embargo, quedé seleccionado por la experiencia porque el SAU es un equipo profesional que me ha permitido compartir con el "Chupete", Miguel Aceval y el "Pájaro" Valdés. Entonces yo le debo mucho al SAU.

-¿Piensas que el estadio Municipal de San Antonio se hace cada vez más necesario?

-Creo que nos merecemos tener día a día esa alegría acá, más allá de cualquier otra cosa. Desde el sentimiento, del deporte y poder ver a nuestro club en nuestro estadio, con nuestra gente, que el Fútbol Joven pudiera jugar ahí. Sabemos que el estadio no es del SAU, pero digo 'nuestro' porque es de todos los sanantoninos. Qué hermoso hubiera sido ver al SAU contra la U en nuestro estadio.

-¿Qué proyectos tienes a futuro?

-A mediano plazo quiero ser un especialista en kinesiología deportiva. Es importante que la gente sepa que hay profesionales de calidad en San Antonio. No es necesario ir a Santiago para conseguirlos. Nos preparamos y estudiamos para que el sanantonino no salga en busca de una mejor salud a otra parte. 🍷