

EDITORIAL

Según información entregada por el Hospital Regional, la última semana aumentaron en un 30% las atenciones de urgencia. Los casos más comunes incluyen complicaciones respiratorias en niños y problemas cardiovasculares en adultos.

"En los niños aumentó la consulta cerca de un 25% a 27%, por consulta netamente respiratoria (...) En los adultos ha habido un aumento, también cerca de un 20% en la consulta cardiovascular", dijo Claudio Baeza, director del hospital. El director explicó que, en el caso de los niños, son dos los virus respiratorios que están circulando: influenza y parainfluenza. Destacó también que el adenovirus aún no comienza a circular, sólo se han presentado casos aislados.

Esta alza también puede estar asociada a las bajas temperaturas que se han registrado a nivel regional en las últimas semanas, y en el caso de los niños también coincide con el regreso a clases tras el receso por vacaciones de invierno. Por ello, Baeza hizo un llamado a entender que se vive una situación que es de riesgo, por el aumento de la circulación viral y por ende un aumento en la tasa de hospitalización de pacientes menores de 6 años.

Por ello, el director del Hospital Regional Baeza también entrega algunas recomendaciones que es importante tener en cuenta. "Si el niño está cursando una pato-

Preocupante alza en atenciones de urgencia a nivel regional



Las bajas temperaturas registradas en las últimas semanas han sido un factor importante, sobre todo en lo relacionado a enfermedades respiratorias.

logía respiratoria que se eleva, de preferencia, si tiene la posibilidad de dejarlo en su casa, déjelo en su casa. Evite las aglomeraciones de público, evite los cambios de temperatura y, si va en transporte público, de preferencia el uso de la mascarilla".

Ahora, en el caso de los adultos, los problemas cardiovasculares crónicos son asociados principalmente a no asistir a los controles de manera regular, no tomarse los medicamentos para la hipertensión o la diabetes, provocando descompensaciones que muchas veces terminan en urgencias. En el tema de la población adulta, también es importante que familiares de quienes tengan medicación permanente apoyen el proceso de tomar sus medicinas de forma ordenada, para evitar riesgos innecesarios.

Igualmente, es importante que toda la población mantenga un autocuidado, considerando que es probable que durante agosto se mantengan las bajas temperaturas.