

“Mi mayor anhelo es dirigir a la selección nacional”, proyecta Eduardo Álvarez

# Juego en equipo: dónde trabajan y cuánto ganan los técnicos en deporte

La carrera tiene una base científica, con materias relacionadas a la fisiología y anatomía.

BANYELIZ MUÑOZ

**A** Eduardo Álvarez (27) le gusta el fútbol desde chico y siempre jugó junto a sus amigos del barrio. ¿Su mayor sueño? Dirigir a La Roja. Con eso en mente decidió estudiar para técnico deportivo. Estudió en el instituto Aiep, atraído por el plan de estudios.

Una vez egresado trabajó como director técnico en escuelas de fútbol, municipales que contaban con talleres deportivos y también en diversos clubes, incluido uno de la Tercera División B. Ahora es DT de la selección de fútbol de la Universidad Diego Portales. “Mi mayor anhelo es llegar a lo más alto en lo profesional, dirigir a la selección nacional o a un equipo de primera división”, proyecta.

## ¿Es compleja la carrera?

“Para nada. Si bien hay ramos complicados -Anatomía Muscular, Fisiología o Nutrición- eso hace que uno vaya aprendiendo más. Nos ayuda a conocer más sobre la salud y el bienestar físico. La carrera es súper entretenida: pasamos por todos los deportes, sacando el lado más recreativo y hasta infantil de uno”.

## ¿Cómo anda el campo laboral?

“Es bien amplio. Podemos trabajar en escuelas deportivas y hasta en universidades. También podemos independizarnos, creando nuestra propia escuela o realizando entrenamientos personalizados. Uno va creando su camino”.

## ¿Y los sueldos?

“En mi caso ronda entre los \$500.000 y \$900.000, dependiendo de las horas de trabajo”.

La carrera de Técnico Deportivo dura cuatro semestres más una práctica laboral de 504 horas (ver tabla). Los alumnos estudian materias vinculadas al desarrollo y evaluación motriz, nutrición para el deporte, primeros auxilios, inglés y también herramientas de formación (empleabilidad, innovación, marca personal).

## Mayor especialización

Marcelo Cortés es director nacional del área de actividad física y deportes del CFT Santo Tomás. La carrera de Técnico Deportivo, cuenta,



Eduardo Álvarez hoy entrena a la selección de la UDP.

## Sueldos de los técnicos deportivos

Tipo de institución	Ingreso promedio	Empleabilidad
Centro de Formación Técnica	\$ 760.901	27,7%
Instituto Profesional	\$ 786.921	31,3%
Universidad	\$ 707.917	27,4%

Fuente: Mifuturo.cl. Ingreso bruto promedio al 4° año de la titulación, se calcula cruzando las listas de titulados con la información financiera que cada uno entrega al SII. Empleabilidad: porcentaje de titulados que al primer año de titulación obtienen ingresos iguales o superiores al sueldo mínimo.

Las entidades que dictan esta carrera son el CFT Santo Tomás, IP Aiep, IP Valle Central, CFT Arica y Parinacota, Universidad de Los Lagos y Universidad de Playa Ancha.

se creó con el propósito de formar especialistas en un campo que antes era abordado casi exclusivamente por profesionales vinculados a la pedagogía. En su caso, se los forma en el quehacer propio de los dirigentes técnicos.

“Los técnicos en deportes se preocupan de trabajar los aspectos técnicos, tácticos y psicológicos de los deportes. Son especialistas en la formación y proyectos deportivos, con habilidades para planificar, implementar y evaluar programas de manera efectiva, promoviendo la vida saludable y el entrenamiento”, detalla.

La carrera, añade, tiene un matiz científico al incorporar temáticas relacionadas con fisiología, anatomía y biomecánica, además de materias vinculadas a las matemáticas, lesio-

nes deportivas, aprendizaje motor, condicionantes psicológicas y nutricionales. También pasan por muchos deportes (básquetbol, vóleybol, fútbol, atletismo, tenis de mesa, balonmano).

“Son proveedores motores de la actividad física y de la calidad de vida de las personas”, define. Respecto al campo laboral, sus egresados pueden trabajar como entrenadores en gimnasios, clubes deportivos, escuelas y en distintos programas estatales llevados a cabo por municipios, Gores o por el Instituto Nacional del Deporte (IND). “El ámbito de acción es muy grande”, afirma.

## ¿Dónde más trabajan?

“50% de nuestros egresados trabajan en gimnasios, 25% en clubes deportivos y después hay un porcentaje menor en centros recreacionales, empresas públicas y centros mé-

dicos. Los sueldos dependen mucho del lugar donde trabajen. Un preparador físico tiene opciones de tener un sueldo desde los 600.000 hasta \$2.000.000”.

Oriel Lagos, jefa nacional de especialidad del área deportes del Aiep, destaca que “esta carrera también fomenta un importante componente de emprendimiento, motivando activamente su espíritu emprendedor”. Hace hincapié en que los ingresos varían significativamente según el número de entrenamientos, actividades o eventos que se realicen. “Pero en promedio pueden ganar desde \$700.000 a \$1,5 millones, dependiendo de su nivel de actividad”.

## ¿Y los árbitros?

En Chile sólo una entidad forma a árbitros de manera profesional: el Instituto Nacional de Fútbol (INAF), que cuenta con la acreditación de la Comisión Nacional de Acreditación (CNA) y la certificación internacional de la Conmebol.

Según informa su portal, la carrera dura seis semestres y tiene un examen de título final. Dentro de las materias de su malla destacan Reglas del Juego, Fundamentos del Fútbol, Preparación Física, Habilidades Psicológicas, Habilidades Comunicativas y Análisis de Partidos. La matrícula cuesta \$180.000; el arancel anual es de \$1.583.000. Más información en [inaf.cl \(https://acortar.link/ED4PNs\)](https://acortar.link/ED4PNs).