

Fecha: 13-01-2025  
Medio: Las Últimas Noticias  
Supl. : Las Últimas Noticias  
Tipo: Noticia general  
Título: **Doctor, enfermera y TENS ultra motivados**

Pág. : 4  
Cm2: 203,5  
VPE: \$ 1.119.125

Tiraje: 91.144  
Lectoría: 224.906  
Favorabilidad:  No Definida



CEBIDA

## Doctor, enfermera y TENS ultra motivados

Este año el Itau Ironman de Pucón tuvo una modalidad novedosa y motivante para varios entusiastas que no dominan todas las disciplinas pero querían participar. La modalidad relevos permitió que tres personas pudieran armar un equipo y cada una cumplir una de los deportes que componen el triatlón. Ese fue el caso de un equipo médico de la Clínica Universidad de Los Andes, que se motivó y presentó un proyecto a la institución con el fin de "darle énfasis a la importancia que tiene en un equipo de salud aprender a trabajar juntos para lograr un objetivo", según cuenta el doctor Nicolás Bunster, cardiólogo del Centro de Enfermedades Cardiovasculares y del equipo de medicina deportiva de Clínica UANDES.

Así nació el equipo "Cardio Cua", cómo bautizaron al trío compuesto por él, además de la enfermera Elena Montes y la TENS María José Antimán, ambas del Centro de Enfermedades Cardiovasculares de esa institución.

El doctor Bunster nadó, la enfermera Montes montó la bicicleta en los 90 kilómetros y la TENS Antimán se lanzó a los 21 de trote. Terminaron felices con su medalla y un gran tiempo de seis horas y 12 minutos. "La clínica se sumó, nos apoyaron, las chicas se motivaron y ha salido un súper lindo proyecto. Esto demostró que ninguna parte funciona sola por sí misma. Es una bonita forma de llevar al deporte lo que nosotros hacemos en el día a día. Todos somos igual de importantes", cierra Bunster.