

El terapeuta que ayuda a encontrar el "camino hacia la paz interior"

Franco Cárcamo tuvo que enfrentar su propio proceso de exploración para descubrir el sentido y la sanación que transformó su vida. Ahora ayuda a quienes buscan crecimiento personal, paz y tranquilidad.

Patricia Iturbe Bravo
 cronica@estrellaconce.cl

La historia de Franco Cárcamo Araya está marcada por una profunda búsqueda interior que lo llevó a convertirse en el guía que hoy es para muchas personas. A sus 53 años, ha dedicado gran parte de su vida a acompañar a otros en el camino del crecimiento personal y espiritual. Como terapeuta transpersonal, diplomado en Salud Mental de la Universidad Autónoma de Chile y creador de *Mente Transpersonal* (www.mente-transpersonal.cl), su objetivo es ofrecer un enfoque holístico que integre mente, cuerpo y espíritu.

"La búsqueda de respuestas comenzó hace varios años. A los 25 experimenté un episodio de ansiedad generalizada que me hizo replantear mi vida", confiesa Franco. En aquel momento, estaba finalizando su carrera de comunicador audiovisual y dando sus primeros pasos en el mundo del cine. Sin embargo, una sensación de desconcierto lo llevó a sumergirse en la exploración de diversas corrientes filosóficas y espirituales.

Fue entonces cuando tres libros marcaron un punto de inflexión en su vida: *El Kybalion*, *La Biblia y Los Brujos Hablan* de John Baines. "Estos textos me inspiraron a buscar respuestas en distintas fuentes y a asistir a charlas en el Instituto Filosófico Hermético, en Santiago", recuerda.

A partir de ese momento, Franco comenzó un proceso de formación que lo llevó a estudiar meditación, psicoterapia y otros enfoques transpersonales que lo llevaron a adquirir un vasto conocimiento que hoy entrega a



PARA CÁRCAMO, SU PROCESO COMO TERAPEUTA TRANSPERSONAL HA SIDO UN AUTODESCUBRIMIENTO.

“El paciente que consulta necesita a alguien (...) que lo ayude a descubrir su propio poder sanador”,

Franco Cárcamo, terapeuta

sus pacientes.

¿Qué es la terapia transpersonal?

-Lo que caracteriza a la terapia transpersonal es entender que no eres un personaje, que no eres

aquello que crees ser. Lo que eres es más grande que el espacio y el tiempo donde crees estar. Es una aproximación integral y espiritual a la salud mental y al desarrollo humano.

A diferencia de la terapia tradicional, que se enfoca en tratar síntomas específicos, la terapia transpersonal busca comprender la naturaleza de la conciencia y ayudar a la persona a conectar con su esencia más profunda. "El paciente que consulta necesita a alguien que lo escuche con respeto y empatía, alguien con quien pueda sentirse cómodo para contar sus problemas y, sobre todo, alguien que lo ayude a descubrir su propio poder sanador",

agrega.

TRANSFORMACIÓN

Para Franco, su camino como terapeuta transpersonal ha sido un proceso de autodescubrimiento. "Ha sido una experiencia transformadora que me permitió encontrar mi verdadero propósito. Me ha dado una visión más profunda y compasiva del sufrimiento humano, y me ha enseñado a acompañar a otros en su búsqueda de paz y claridad", reflexiona.

El impacto de esta disciplina no solo ha cambiado su vida, sino que también ha permitido que muchas personas encuentren respuestas y alivio en momentos de crisis. "Bus-



LA TERAPIA TRANSPERSONAL BUSCA AYUDAR A LA PERSONA A CONECTAR CON SU ESENCIA MÁS PROFUNDA.

can tres cosas muy simples: comprensión, paz y tranquilidad", dice con certeza.

A través de su proyecto *Mente Transpersonal*, Franco ha ampliado su alcance y hoy ofrece charlas, talleres y retiros enfocados en el crecimiento personal y espiritual. Su labor también se extiende al ámbito corporativo, brindando herramientas para mejorar la calidad de vida de los trabajadores y fortalecer los equipos de trabajo. Además, realiza consultas individuales tanto presenciales como en línea, permitiendo que cualquier persona interesada pueda acceder a su acompañamiento.

"No hay un límite para la comprensión de quién realmente eres", asegura el especialista. "Solo se necesita una pequeña inquietud o incomodidad frente a la existencia para empezar este viaje", añade.

Su historia y su labor reflejan el impacto de la terapia transpersonal en la vida de quienes buscan transformar su realidad y encontrar un significado más profundo en su camino.

IMPACTO EN LA SOCIEDAD

Cada vez más personas encuentran en la terapia transpersonal una herramienta fundamental para

mejorar su calidad de vida. A medida que crece la conciencia sobre la importancia del bienestar emocional y espiritual, también aumenta el interés por enfoques alternativos a la psicoterapia convencional.

"Las personas están despertando a una necesidad de comprensión profunda de su ser, y eso es lo que la terapia transpersonal ofrece", comenta.

En este sentido, *Mente Transpersonal* busca no solo ayudar a los individuos, sino también generar un impacto positivo en organizaciones y comunidades. "Las empresas y grupos también pueden beneficiarse de esta visión holística, mejorando la calidad de vida de sus integrantes y promoviendo un ambiente de trabajo más armonioso", destaca.

Franco Cárcamo invita a quienes sienten un vacío o una inquietud existencial a explorar el camino de la terapia transpersonal. "Si te sientes perdido, si buscas sentido en el dolor que has vivido, podemos trabajarlo juntos", afirma.

Su mensaje es claro: la transformación personal y espiritual está al alcance de todos, solo hace falta dar el primer paso. ☺