

"Afasia", el trastorno poco conocido que puede perjudicar tu capacidad de comunicación



Katherine Beltrán Gallardo
Fonoaudióloga, Mg. en
Neuropsicología Docente de la
Unidad de Adulto y Adulto Mayor
Carrera de Fonoaudiología Facultad
de Ciencias de la Salud Universidad
Autónoma de Chile, sede Temuco

¿Se imagina no poder expresar sus ideas, hablar con su familia y que no le entiendan o no comprender los mensajes que otros le transmiten? ¿Cómo se comunicaría? Esta realidad es más común de lo que se imagina, se denomina "Afasia" y su definición según la ASHA (Asociación Americana del Habla, Lengua y la Audición) "es un trastorno a consecuencia de una lesión a las partes del cerebro responsables del lenguaje y puede causar problemas con cualquiera o todas estas destrezas: la expresión, la comprensión, la lectura y la escritura".

El 28 de junio se concientiza a la población por el Día mundial de la Afasia, en honor al nacimiento de Paul Broca, médico, anatomista y antropólogo francés, quien descubrió la región del cerebro encargada de la producción del lenguaje, tras el estudio de cerebros de pacientes afásicos. Este trastorno es una de las secuelas más comunes a causa de Daño Cerebral Adquirido (DCA), como lo son los Accidentes Cerebrovasculares (ACV), Traumatismos encefalocraneales (TEC), tumor cerebral, entre otras.

El Ministerio de Salud (MINSAL) informó que en el 2021 hubo 29.542 egresos hospitalarios por Accidente Cerebrovascular en nuestro país, de ellos 2.149 personas resultaron hospitalizadas en nuestra región. Sin ir más lejos, el año 2022, se hospitalizaron 517 personas en el Hospital Hernán Henríquez Aravena debido a ACV, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud del Ministerio de Salud. Por otra parte, la incidencia de afasia en personas con ACV oscila entre un 20% y un 38%, según datos del MINSAL (2017), lo que afecta severamente la comunicación, su calidad de vida, inclusión social y reinserción laboral.

¿Existe rehabilitación? Sí, pero hay que considerar que en pocas ocasiones la recuperación es total y en su mayoría parcial, donde la importancia será recuperar una comunicación funcional. Es el fonoaudiólogo el profesional encargado de evaluar, diagnosticar e intervenir el lenguaje, entregando estrategias para definir el mejor

tratamiento de rehabilitación que permitan fomentar la participación de la persona en diferentes actividades de la vida diaria incluyendo a la familia y los propósitos del mismo usuario. Si bien, sabemos que la tecnología avanza a pasos agigantados y ayuda a la rehabilitación de estos trastornos, es importante reconocer que en ningún caso reemplaza la intervención terapéutica que realizan los fonoaudiólogos especialistas del área.

Tras los datos nace el cuestionamiento si las políticas públicas de nuestro país incorporan una función tan vital como la comunicación en sus planes o programas, cuántas personas realmente tendrán acceso a un fonoaudiólogo para un tratamiento oportuno, y cuántos realmente se rehabilitan tras la pérdida del lenguaje. Información que aún es poco clara, pero que el Observatorio de Ciencias de la Rehabilitación en Adultos (OCIRA), de la Universidad Autónoma de Chile, sede Temuco, tiene en consideración para futuras investigaciones.

Me permito reflexionar sobre cuántos de nosotros valoramos la posibilidad de poder comunicarnos haciendo uso del lenguaje, y sugiero que apreciemos lo importante de esta habilidad para poder hablar, entender a otros, escribir una carta o leer un libro.

Finalmente, el llamado a la acción para prevenir estos trastornos es evitar los daños cerebrales adquiridos, a través de mantener un estilo de vida saludable, cuidar nuestra alimentación, realizar actividad física y mantener los controles de salud al día.