

# Pronostican temperaturas de hasta 39° este fin de semana para región de Ñuble

**CLIMA.** Especialista llamó a la comunidad a evitar la exposición directa al sol entre 11 y 17 horas.

María Velásquez  
 cronica@cronicachillan.cl

La Dirección Meteorológica de Chile (DMC) emitió una alerta por altas temperaturas en varias regiones del país entre el jueves 9 y el domingo 12 de enero, pronosticándose que las temperaturas máximas alcancen los 39°. El aviso de la DMC se enfoca principalmente en los sectores de cordillera costa, valle y sectores precordilleranos de las regiones de Valparaíso, Metropolitana, O'Higgins, Maule, Ñuble y Biobío.

La delegada presidencial regional (s), Rocio Hizmeri Fernández, señaló que "estamos con una Alerta Amarilla vigente desde ayer (miércoles) por calor intenso. Qué implica esta alerta, es que tenemos un riesgo a la salud y debemos estar atentos a aquello, los empleadores tienen deberes de cuidado con los trabajadores relativo a los implementos de protección personal, al uso de agua y administración de este recurso hídrico, por ejemplo, en las labores agrícolas".

En esa misma línea, la directora regional de Senapred, Gilda Grandón Alvial, también llamó a la comunidad para evitar todo tipo de emergencias.



PRONÓSTICOS INDICAN QUE EN ÑUBLE PODRÍAN HABER TEMPERATURAS DE HASTA 39° DURANTE EL FIN DE SEMANA.

"Estamos hablando de temperaturas por sobre los 34 grados en nuestra región, por al menos dos días, en los que se estima efectivamente que haya una afectación a la salud de las personas", señaló la directora, y agregó: "Toda la población que está de vacaciones y en sus casas deben tener mucho cui-

dado con la hidratación y la alimentación que contribuya a esa hidratación".

Por su parte, el director regional de Conaf, Juan Salvador Ramírez, declaró que el factor humano sigue siendo predominante en la generación de siniestros e hizo un llamado a la responsabilidad, considerando

que durante esta temporada ya van más de 160 incendios forestales en Ñuble y se han consumido 1.358 hectáreas.

"Hacemos un llamado a reforzar las medidas de prevención, particularmente en zona de interfaz, con presencia urbanos-rural, también en zona de plantaciones y bosques, y,

particularmente en zona de agricultura o terreno agrícola, principalmente en triguales", enfatizó.

## RECOMENDACIONES

Ante estas altas temperaturas, el Dr. Max Besser Valenzuela, subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud de

Ñuble, señaló que es fundamental que la comunidad esté informada sobre las medidas de prevención y siga las recomendaciones necesarias.

"Es crucial evitar la exposición directa al sol, especialmente en el horario de mayor riesgo, entre las 11:00 y las 17:00 horas. Si la exposición es inevitable, se recomienda usar sombreros, lentes de sol y protector solar. Además, es importante evitar la actividad física en las horas de más calor y vestir ropa holgada que facilite la transpiración. También debemos asegurarnos de beber abundante agua, ya que las altas temperaturas incrementan la necesidad de hidratación para mantener el equilibrio del organismo", señaló el Director.

Asimismo, el profesional aseguró que es clave estar atentos a los signos de un golpe de calor y detectarlo oportunamente. "Este se manifiesta principalmente con una temperatura corporal muy alta y alteraciones del estado neurológico, como confusión, agitación o balbuceo, pulso acelerado, entre otros. En caso de presentarse cualquiera de estas señales, se debe acudir inmediatamente al servicio de urgencia más cercano", concluyó Besser. 