

## ¿Qué hacer ante una urgencia en vacaciones? Especialistas entregan recomendaciones para actuar a tiempo

**D**urante la temporada de vacaciones los servicios de Urgencia del país registran un aumento en las atenciones, principalmente por traumas, cuadros gastrointestinales infecciosos virales -en especial los niños-, picaduras de insectos y la temida asfixia por inmersión. Por ello, el Dr. Javier Maldonado Bojorque, jefe Urgencia de Clínica RedSalud Providencia enfatiza en la importancia de tener claridad sobre cuándo y dónde acudir para recibir atención médica, ya que el tiempo de respuesta puede ser decisivo.

“En situaciones de emergencia, saber actuar y consultar de manera oportuna puede marcar la diferencia en la evolución de una condición crítica”, explica el Dr. Javier Maldonado.

### ¿Cuándo acudir a una urgencia?

El doctor Maldonado destaca ciertos síntomas y situaciones que requieren atención médica inmediata:

- Dolor persistente (que no cede con un antiinflamatorio habitual).
- Dificultad respiratoria.
- Pérdida de conciencia.
- Compromiso neurológico (confusión, pérdida de fuerza o movilidad).

### BOTIQUÍN BÁSICO PARA LLEVAR EN VACACIONES

Prepararse adecuadamente antes de salir de vacaciones también es fundamental. Los especialistas recomiendan llevar un botiquín con los siguientes elementos esenciales:

#### MATERIALES BÁSICOS

- Parches.
- Termómetro.
- Apósitos estériles.
- Vendas elásticas.

- Pinzas.
- Guantes desechables.
- Tijeras para cortar vendas o ropa en caso de quemaduras (antes que se adhiera).
- Suero fisiológico u otra solución de limpieza para hacer asepsia de la zona afectada.
- Uso de hielo en la zona afectada (si amerita).

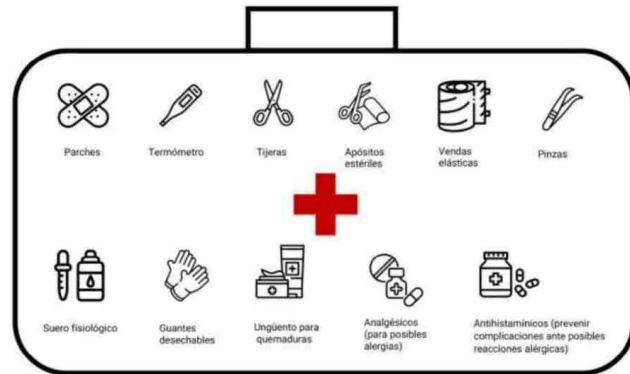
#### MEDICAMENTOS

- Ungüento para quemaduras.
- Analgésicos, teniendo en cuenta posibles alergias.
- Antihistamínicos, para prevenir complicaciones ante posibles reacciones alérgicas.

Finalmente, los especialistas recalcan la importancia de actuar con

calma y tener acceso a la información de centros de salud cercanos para una atención rápida y eficaz. “Con estas medidas preventivas, podemos disfrutar de las vacaciones con tranquilidad, sabiendo que estamos preparados para enfrentar cualquier eventualidad”, concluye el profesional de RedSalud.

¿Qué debe contener un botiquín básico? Elementos básicos para estar preparados ante una emergencia.



Fuente: REDSALUD