

Salud

La obesidad: una urgencia médica

La obesidad clínica es una enfermedad crónica multifactorial caracterizada por un exceso de tejido adiposo que genera disfunciones metabólicas y limita la capacidad de realizar actividades cotidianas. En Chile, según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, el 74,2% de los adultos tiene malnutrición por exceso, con un 34,4% de la población adulta presentando obesidad y un 39,8% sobrepeso.

Las consecuencias de la obesidad son graves y afectan no solo la salud física, sino también la emocional y la convivencia social. Esta enfermedad aumenta, produce o exacerba más de 200 enfermedades afectando a cada órgano y sistema del cuerpo. Patologías crónicas como la hipertensión arterial, el colesterol elevado, apnea del sueño y problemas articulares, son comúnmente observadas en pa-

cientes que viven con obesidad y como consecuencia lleva a una reducción significativa de la calidad y la expectativa de vida.

Para tratar esta enfermedad se requiere de un enfoque integral que incluya evaluación nutricional, apoyo psicológico y cambios sostenibles en el estilo de vida. Sin embargo, cuando estas estrategias no logran resultados satisfactorios, existen alternativas como tratamientos farmacológicos, procedimientos endoscópicos y la cirugía bariátrica.

“En la actualidad, la cirugía bariátrica ha demostrado ser la opción más efectiva para lograr y mantener una pérdida de peso significativa, controlar enfermedades asociadas y prevenir otras, mejorando así la calidad y la expectativa de vida a largo plazo. Numerosa evidencia disponible avala los re-



sultados. En los últimos años, hemos visto la aparición de nuevos tratamientos farmacológicos que tienen resultados prometedores. Sin embargo, aún tenemos que esperar si se logran controlar las barreras de acceso a estos tratamientos, como sus elevados costos y el hecho de que se deben usar de forma crónica, ya que la suspensión está comúnmente asociada a la recuperación del peso perdido”, explica el Dr. Rodrigo Muñoz, cirujano digestivo y presidente de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica.

A pesar de los mitos y temores en torno a la cirugía bariátrica, sus beneficios superan ampliamente los riesgos cuando es realizada por especialistas acreditados en centros reconocidos. Se ha demostrado que esta intervención no solo ayuda a controlar enfermedades como la diabe-

tes tipo 2, sino que también reduce la probabilidad de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

“Sin embargo, se estima que globalmente menos del 1% de las personas que podrían beneficiarse de esta cirugía, finalmente acceden a ella, lo que representa una cifra baja considerando la prevalencia de la obesidad en el país.

“Los motivos son múltiples, destacando entre ellos los valores elevados de estas intervenciones y las limitadas coberturas por parte de las aseguradoras. Afortunadamente, Chile ha demostrado ser pionero en mejorar el acceso a este tratamiento. En este contexto, el Pago Asociado a Diagnóstico (PAD) de Fonasa, incorporado en 2022, ha sido clave para mejorar el acceso a esta intervención quirúrgica”, agrega el Dr. Muñoz.