

Adultos mayores participaron en estudio para determinar su autonomía

La información documentada fue recibida por los participantes y permitirá ejecutar acciones para mejorar su calidad de vida

Un centenar de vecinos y vecinas de la comuna participó en el proyecto "Autonomía Funcional en Personas Mayores", desarrollado por la Universidad de las Américas. El objetivo de esta iniciativa fue conocer su estado de salud y movilidad, para lo cual se desarrollaron una serie de evaluaciones.

Éstas corresponden a situaciones de la vida cotidiana,

tales como quitarse o ponerse una camiseta, levantarse y sentarse en una silla, levantarse del suelo, caminar 10 metros y deambular por la casa. Con estos antecedentes, se establece un Índice de Autonomía Funcional, que refleja qué tan autónoma es una persona.

"Desde el año pasado estamos haciendo una intervención clínica, evaluando la parte cardiometabólica y cardiovascu-

lar de las personas; además del estado nutricional y la autonomía funcional", señaló Álvaro Huerta, académico investigador de la casa de estudios.

Por su parte, la encargada de la Oficina Municipal del Adulto Mayor, Flor Figueroa, destacó que "no es un estudio que queda encerrado en la misma universidad, ya que hay un geriatra que hace una evaluación completa del paciente antes de desarrollar ciertas actividades o acciones concretas".

"Obviamente -agregó Figueroa-, los evaluados reciben este resultado de su autonomía

cuando tienen alguna dificultad, principalmente en el área de cardio, que es una de las más complejas en las personas mayores. Y decidimos establecerla porque somos una comuna afectada por la contaminación".

Al finalizar el estudio se entregaron informes con los resultados a cada uno de los participantes del proyecto, que es una de las diversas iniciativas en las que colaborará la Oficina Municipal del Adulto Mayor durante este año, con el objetivo de acercar más servicios a sus usuarios.



Un centenar de vecinos y vecinas de la comuna participó en el proyecto "Autonomía Funcional en Personas Mayores".