

174 SECCION

MIÉRCOLES 09 OCTUBRE 2024 www.litoralpress.cl

# TODA LA FAMILIA INVITADA A ZUMBA MASIVA ENMARCADA EN LA SENSIBILIZACIÓN DEL CÁNCER DE MAMAS

- En el mes de octubre se celebra el día de la concientización de esta enfermedad, que es una de las principales causas de muertes en mujeres del país, por lo cual el IND del Maule y la agrupación Claro de Vida, están realizando esta convocatoria para este viernes en el Estadio Fiscal de Talca

Seis mujeres mueren al día por cáncer de mama en Chile, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal. Una cifra alarmante considerando que es una patología que puede ser diagnosticada de manera temprana mediante la mamografía, incluso antes de que sean palpables.

En este contexto, el Mindep-IND de la región del Maule y la agrupación Claro de Vida invitan a participar del evento "Zumba" por la sensibilización del cáncer de mamas, iniciativa que buscará generar conciencia acerca de la importancia de que las mujeres se realicen su control anual a partir de los 40 años, ya que se estima que 9 de cada 10 pacientes con cáncer de mama podrían sobrevivir si la enfermedad se detecta precozmente.

Dicha iniciativa se desarrollará el viernes 11 de octubre de 18.00 a 20.00 horas, en el codo Norte del Estadio Fiscal de Talca, ubicado en Avenida 4 Norte #251. La invitación es a toda la comunidad a participar en esta iniciativa, que tendrá regalos y sorpresas. También tendrá como color temático el rosado, por lo que se sugiere asistir con ropa o accesorios de ese color.

## PALABRA

El Seremi del Deporte de la región del Maule, Iván Sepúlveda, afirmó que "estamos haciendo lo que el presidente nos mandata, que es hacer un trabajo intersectorial para mejorar las condiciones y la calidad de vida de todos los maulinos y maulinas, por lo que invitamos a que vengan este viernes, idealmente con una prenda color rosa. Vamos a

tener premios para quienes participen en esta actividad, que se enmarca en el inicio de grandes eventos deportivos que vamos a tener durante este mes".

Siguiendo esa línea, en el lanzamiento de este evento de zumba masiva, marcaron presencia autoridades de distintas carteras, como por ejemplo, la Seremi de Salud, Gloria Icaza, quien indicó que "el cáncer de mama, efectivamente, es una enfermedad que desgraciadamente, es la primera causa de muerte en mujeres por temas oncológicos en nuestro país y en nuestra región, así que hacer un llamado a la comunidad a ayudarse a tener sus exámenes preventivos. Feliz de esta invitación y hacemos el llamado para que participemos y conversemos sobre el cáncer de mama y prevenir a tiempo".

En tanto, la Seremi de la Mujer y Equidad de Género, Claudia Morales, añadió: "Hoy día queremos hacer un llamado a todas las mujeres a participar en estos espacios, que no tan solo ayudan en su salud mental, sino físicamente, sobre todo en lo que respecta a lo fundamental que es la prevención de la enfermedad".

La Agrupación Claro de Vida, está compuesta por mujeres supervivientes de cáncer de mama, quienes en su rehabilitación prefirieron vincularse a la práctica deportiva, en este caso, el canotaje, sin embargo, están ligadas fuertemente a distintas actividades y otras organizaciones de la sociedad civil, por ejemplo, al club Rangers, quienes incluso lanzaron una camiseta alternativa en esta campaña, adoptando el co-

lor rosa.

Gilda Morales, presidenta de esta organización femenina, dijo que "estamos muy emocionadas de motivar a la gente para que participe de esta zumbatón y recordarles que se hagan los exámenes a tiempo. Ojalá se acerquen muchas mujeres a esta actividad y poder mostrar la importancia de la prevención del cáncer de mama".

Palabras complementadas por el Director del IND, Zenén Valenzuela: "Tenemos el privilegio de estar con las autoridades y representantes de Claro de Vida, que son un ejemplo de resiliencia y de inspiración. Como institución es un honor facilitar nuestro recinto y nuestros monitores para apoyar la sensibilización respecto a esta enfermedad. Así como también estaremos con otras actividades para los adultos mayores y para activar la primavera".

## OTRAS ACTIVIDADES

Esta acción deportiva-recreativa, es una de las iniciativas que anuncia el Mindep-IND para el mes de octubre, considerando que el viernes 18 se realizará un evento para el adulto mayor, en conjunto con la U. Santo Tomás y el Senama, en la sede Talca de dicha casa de estudios, en horario de 09 a 13 horas.

También el domingo 20 de octubre, en el mismo horario, se llevará a cabo el evento masivo "Activa tu Primavera", el que espera reunir en todo el recinto del IND, a cerca de 2.000 personas, ofreciendo distintas actividades deportivas gratuitas para toda la familia.

