

"Bacteria asesina": médicos explican cómo protegerse y actuar a tiempo ante el aumento de infecciones

STREPTOCOCCUS PYOGENES. El frío y la sobrecarga en servicios de urgencias complican el escenario para pacientes vulnerables; es por ello que las medidas de prevención y la detección oportuna son claves.

Karen Elena Cereceda Ramos
 kcereceda@mercuriocalama.cl

En las últimas semanas se ha informado del aumento de las infecciones por *Streptococcus pyogenes*, conocido popularmente como "bacteria asesina". En los primeros cinco meses del año, se triplicaron los casos en comparación a igual periodo de 2023, ello mantiene en alerta a los hospitales, consultorios y clínicas y al propio Ministerio de Salud adoptando medidas para evitar que siga en aumento.

Esta medidas, entre otras cosas, explica el médico cirujano y docente de Medicina Interna de la Universidad Andrés Bello, Sebastián Miranda Rodríguez, obliga los sistemas de salud a sospechar, diagnosticar y tratar oportunamente una infección agresiva, que se desarrolla rápidamente y con manifestaciones muy variadas.

El *Streptococcus pyogenes*, detalla Miranda, es una bacteria que puede causar una amplia gama de infecciones, incluyendo pulmonares, de piel y de garganta.

Advierte que este agente se desarrolla con mayor facilidad en individuos con enfermedades crónicas, como enfermedades pulmonares avanzadas, y aquellos con defensas bajas, como los recién nacidos prematuros, están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves como neumonía o meningitis.

La temporada invernal agrava la situación, explica el médico, "en esta época del año donde dichos pacientes se encuentran más vulnerables, en contexto de frío, atochamiento en servicios de urgencias, exposición al humo de chimeneas domiciliarias y de industrias, así como también muchos se recuperan de otras in-



UNA DE LAS MEJORES MEDIDAS PREVENTIVAS ES VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA.

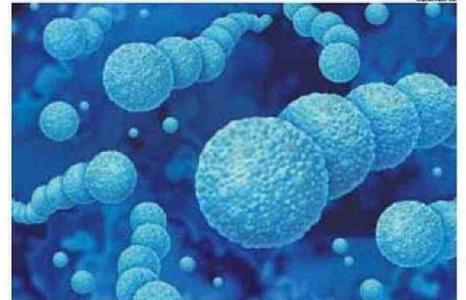


IMAGEN DEL STREPTOCOCCUS PYOGENES O BACTERIA ASESINA.

fecciones respiratorias. Un ejemplo de esto último son los pacientes que han tenido o están cursando infecciones como influenza".

En tanto el médico general del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta (HCUA) y académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la UA, Francisco Montenegro González, explica que existen distintos tipos de bacterias *Streptococcus*, siendo el *Streptococcus pyogenes* uno de los más destacados en los recientes casos de complicaciones post-influenza.

"Esta bacteria puede provocar infecciones respiratorias como faringitis bacteriana, así como infecciones cutáneas como erisipela, impétigo y celulitis. En casos más graves, puede causar fascitis necrotizante, miositis y síndrome de shock tóxico", dijo el médico.

Agrega que el *Streptococcus pyogenes*, es particularmente agresivo debido a sus factores de virulencia, moléculas



Sebastián Miranda
 Médico
 U. Andrés Bello

"Una de las razones por las cuales este es un problema grave en algunas partes del mundo, es la resistencia a antibióticos asociada a esta bacteria".

las que permiten al microorganismo invadir y dañar al huésped. La bacteria puede evadir el sistema inmunológico y liberar exotoxinas, responsables de infecciones graves.

SÍNTOMAS

Los síntomas de una infección por *Streptococcus pyogenes* incluyen dolor de garganta intenso, fiebre alta, ronchas o ampollas en la piel, y un deterioro notable en cuadros respiratorios que estaban mejorando. En casos de amigdalitis, pueden presentarse dificultades para abrir la boca, dolor intenso al tragar y cambios en el tono de voz.

"La comunidad debe estar alerta y tomar precauciones



Francisco Montenegro
 Médico Hospital
 U. Antofagasta

"Es crucial que cualquier persona con síntomas consulte a un médico para recibir la evaluación adecuada y evitar la automedicación, que puede ser perjudicial".

para evitar la propagación de esta peligrosa bacteria. La colaboración entre la comunidad y profesionales de la salud, es esencial para controlar esta amenaza y proteger la salud pública", puntualizó el médico del Hospital de la UA.

TRATAMIENTO

El doctor Francisco Montenegro González comenta que el tratamiento principal contra las infecciones por *Streptococcus pyogenes* son los antibióticos. "Es crucial que cualquier persona con síntomas consulte a un médico para recibir la evaluación adecuada y evitar la automedicación, que puede ser perjudicial", agregó el médico de la UA.

Por su parte el doctor Sebastián Miranda junto con señalar el uso de antibióticos como tratamiento, dice que es importante mencionar que "una de las razones por las cuales este es un problema grave en algunas partes del mundo, es la resistencia a antibióticos asociada a esta bacteria. Esto es, la capacidad del estreptococo *pyogenes* de aprender a sobrevivir a los antibióticos que usualmente usamos para tratarlo".

CÓMO PREVENIR

El doctor Miranda manifiesta que para prevenir estas infecciones, recomienda medidas como el lavado frecuente de manos, el uso de mascarillas en lugares públicos, y la consulta médica precoz ante la aparición de síntomas.

Es crucial utilizar los antibióticos de forma responsable, siguiendo siempre las indicaciones médicas, para evitar la resistencia bacteriana, un problema grave en muchas partes del mundo. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando la bacteria aprende a sobrevivir a los tratamientos habituales, complicando su erradicación.

Agrega que la prevención y la acción oportuna son fundamentales, ya que, si bien "la red de prestadores de salud de

Chile tiene las competencias técnicas para atender este tipo de pacientes, la sobrecarga asistencial es inmensa dadas las múltiples otras infecciones respiratorias predominantes en el periodo de otoño-invierno que, dicho sea de paso, aún no llega a su peak".

"La clave a mi parecer -opinaba- está en que todos (prestadores de salud, medios de comunicación, políticas públicas y pacientes) nos alineemos en función de brindar una atención expedita de cuadros respiratorios de bajo riesgo y dar prioridad a los pacientes de más riesgo que muchas veces son los que consultan más tardíamente".

En tanto, el doctor Montenegro de la UA detalla otras medidas preventivas que son cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar, mantener buena higiene personal y vacunarse contra la influenza.

Finalmente, aunque las infecciones virales suelen aumentar en climas fríos y húmedos, el doctor Montenegro aclara que la faringitis bacteriana por *Streptococcus pyogenes* puede ser más común en climas húmedos y cálidos. Las aglomeraciones en espacios cerrados y la mala ventilación también contribuyen a la propagación.