



**EDUARDO TORO**  
DIRECTOR  
EJECUTIVO DE  
CONECTA MAYOR UC



**IGNACIO SÁNCHEZ**  
RECTOR UC Y  
PRESIDENTE DE  
CONECTA MAYOR UC



**MATILDE BURGOS**  
PERIODISTA Y  
DIRECTORA DE  
CONECTA MAYOR UC

## Líderes Mayores: hacia un cambio de mirada

**D**esde hace algunos días ya está abierta la postulación a la cuarta versión de 100 Líderes Mayores, iniciativa conjunta de Conecta Mayor UC, la Pontificia Universidad Católica de Chile y "El Mercurio". Como cada año, estamos expectantes a las nuevas historias que nos llegarán, desde todos los rincones del país, sobre personas mayores de 75 años que generan impactos positivos en su entorno o a nivel nacional.

Las candidaturas al reconocimiento crecen exponencialmente cada año y ya son 2.500 las postulaciones que nos han llegado en las ediciones precedentes. Además de los inspiradores testimonios, vemos con orgullo y alegría cómo cada año las organizaciones, municipios, clubes de adultos mayores, o familias se coordinan para presentar a quien consideran es un ejemplo de vejez empoderada y con liderazgo.

La entrega de este galardón tiene, también, un propósito más profundo: incentivar el cambio de mirada hacia las generaciones que nos preceden. Chile tiene la grieta del prejuicio hacia los mayores atravesada de mar a cordillera. La cifra que mejor lo ejemplifica es del estudio Dependencia y Cuidados en la Vejez (UC-Confuturo), que manifiesta que un 63% de los chilenos cree que las personas mayores no pueden valerse por sí mismas, lo cual choca con una realidad muy distinta: solo el 20% de este grupo etario presenta algún grado de dependencia.

Desgraciadamente, esta mirada está enquistada en muchos ámbitos. Basta encontrarse con señaléticas donde los mayores son representados por figuras encorvadas y con bastones y, peor aún, vieja o viejo tiene una connotación que busca el insulto. Mientras, en la vereda de enfrente, los vemos empoderados y a paso firme. Nunca más cierto que los prejuicios nos nublan la razón, y también la vista.

Y golpea fuerte. No solo en la autoestima, también en el ámbito social y laboral, donde se ha impuesto en el imaginario colectivo que a los mayores se les dificulta aprender nuevas habilidades, pueden ser menos productivos, o no se adaptan a los cambios o a trabajar con generaciones más jóvenes.

¿Y quién derrota estos prejuicios? Sin duda, la respuesta está en todos y todas: desde el interior de las familias en el trato a los mayores, hasta en las políticas públicas, donde visibilizar los testimonios de Líderes Mayores es solo uno de los caminos para impulsar el cambio.

Seguramente, al leer estas líneas, usted le puso un rostro a ese líder. Lo invitamos a postularlo en [resmayores.cl](http://resmayores.cl) y hacerse parte de una transformación que nos permita avanzar en la inclusión de un grupo postergado que es parte fundamental del presente y del futuro del país.

*La entrega de este galardón tiene un propósito más profundo: incentivar el cambio de mirada hacia las generaciones que nos preceden.*