

# Consultas respiratorias aumentan 46% en las últimas cuatro semanas

**SALUD.** La mayor parte se presenta en niños, grupo que registra un alza del 145% en este tipo de atenciones, mientras que en adultos el incremento es del 5%. Se espera que las cifras suban en las próximas semanas y, de ser necesario, los Sapu serán reforzados. Piden vacunarse contra la influenza.

Paola Rojas Mendoza  
 paola.rojas@australosorno.cl

Este año, se adelantaron las vacaciones de invierno en la mayoría de los establecimientos educativos de Osorno con el fin de evitar el incremento de enfermedades respiratorias en el período en que comúnmente se propagan, que es junio. Si bien el objetivo se consiguió, ahora, algunas semanas después del regreso, este tipo de consultas en los servicios de urgencia se ha incrementado considerablemente, con un 46% más de casos en niños y adultos.

Efectivamente, la población más afectada son los niños, quienes están llenando los Servicios de Atención Primaria de Urgencia (Sapu), así como también los servicios de urgencia del Hospital Base. Desde allí refuerzan que el uso de estas unidades debe ser en casos justificados, ya que, cuando las condiciones son leves, pueden manejarse perfectamente en casa, con el fin de detener el aumento en la curva de contagios.

## ALZAS PAULATINAS

Desde el Departamento de Articulación del Servicio de Salud

informaron que las consultas de urgencia por causas respiratorias en la población en general aumentaron un 46% durante las últimas cuatro semanas, siendo la población pediátrica la que ha experimentado el mayor incremento, con un 145%, mientras que en el grupo de adultos es de solo un 5%.

Esta alza tiene una directa relación con el regreso a clases postvacaciones de invierno, por lo que, si se consideran los años anteriores, la proyección muestra que el máximo de consultas podría verse en dos semanas más, cuando la curva comenzaría a bajar paulatinamente.

En cuanto a los virus con mayor circulación actualmente, se observa que en primer lugar está el rinovirus, con un 38%, seguido por el virus respiratorio sincicial con un 24%. Luego viene el metapneumovirus, con un 22%, mientras que el resto de los virus representa el 14,1% y corresponde a diversas detecciones.

No obstante, a pesar de que se han pesquisado pocos casos de influenza, desde el Servicio de Salud (SSO) advierten que los contagios podrían aumentar en las próximas semanas, por lo que es muy importante inocularse con la vacuna con-



EL HOSPITAL BASE CONCENTRA GRAN PARTE DE LAS ATENCIONES POR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTAS SEMANAS.

tra esta enfermedad, que aún se sigue entregando en todos los vacunatorios de la comuna.

## AUMENTO EN SAPU

En el caso de los Servicios de Atención Primaria de Urgencia, más conocidos como Sapu, el encargado comunal de estas unidades, Mauricio Águila, explicó que la demanda asistencial en los tres servicios de este tipo en Osorno muestra que el aumento ha sido similar en todos. Agregó que la causa del incremento en las consultas se debe a enfermedades respiratorias.

“Evaluando desde enero hasta la fecha, sabemos que las

“Nosotros estamos cruzando la semana 32 y, en la semana 31, ya vimos un aumento al 50% de todas las consultas que corresponden a patologías respiratorias”.

Mauricio Águila  
 Encargado comunal Sapu

patologías respiratorias son las que provocan el colapso en nuestros servicios. Esto coincide con el regreso a clases de los estudiantes y el retorno a los trabajos de quienes estaban de vacaciones. Se refleja, por lo menos, en la segunda y tercera semana después del regreso de estas personas, ya sean niños o adultos”, señaló.

En lo que ha sucedido en la práctica en los Sapu Rahue Alto, Jauregui y Lopetegui, durante el período de vacaciones, entre junio y julio se evidenció un máximo de consultas respiratorias que llegó a bajar hasta un 34%, porcentaje que luego comenzó a subir.

“Nosotros estamos cruzando la semana 32 y, en la semana 31, ya vimos un aumento al 50% de todas las consultas que corresponden a patologías respiratorias. Para tener una comparación, por ejemplo, en la semana epidemiológica 21, en mayo, tenemos un peak de consultas respiratorias cercano al 70%, así que todavía no hemos llegado al peak de alerta en el cual nuestros servicios se saturan, y no creo que lleguemos a ese peak”, indicó.

El profesional agregó que durante las semanas epidemiológicas 30 y 31, la curva de demanda asistencial se mantuvo en los tres Sapu. “Sin duda,

## 145% de aumento

registran las consultas en servicios de urgencia por enfermedades respiratorias de niños, lo que ha ido en un incremento paulatino en el último mes.

(viene de la página anterior)

las enfermedades respiratorias han aumentado, pero ha sido de forma paulatina. Otra forma de evaluar la demanda asistencial o la ola de contagios es observar los días de la semana. Siempre el primer día hábil de la semana es cuando recibimos la mayor cantidad de demanda de la población", manifestó.

En este caso, podría darse que en estos días tanto el Sapu de Rahue Alto como Lopetegui puedan llegar al tope del indicador que obliga a inyectar un refuerzo de médicos para satisfacer adecuadamente la demanda asistencial, esperándose que ya a partir del miércoles las consultas comiencen a disminuir.

En relación a la pertinencia de las consultas, es decir, si los cuadros realmente requieren atención, Mauricio Águila explicó que en el caso de los Sapu, las puertas están abiertas para cualquier persona que lo requiera, pero se debe tener en cuenta que, en estas fechas, estos servicios pueden saturarse.

Por ejemplo, con los pa-

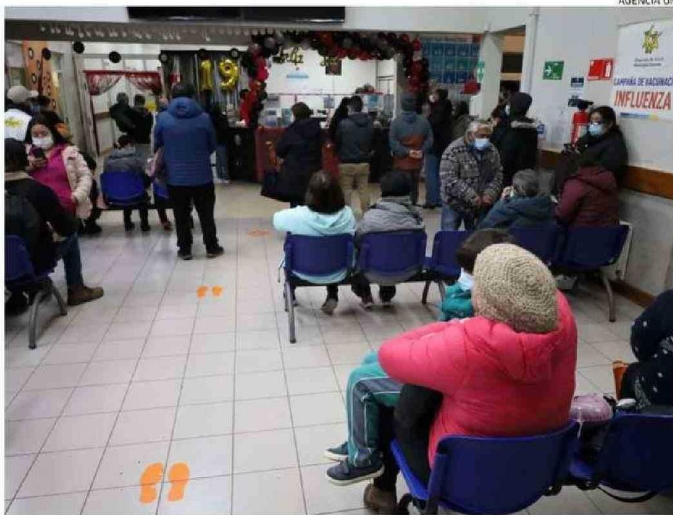
cientes clasificados como C5, como se denomina a aquellos que no presentan gravedad y que tienen una patología respiratoria o gastrointestinal u otra molestia física, es necesario evaluar si es realmente necesario acudir en esta época.

"Aún así, el usuario tiene el derecho de exigir la atención, pero eso puede saturar el sistema. Nosotros, como Servicio Atención Primaria de Urgencia, estamos para ofrecer una atención médica oportuna. Lo importante es que la población confíe en el servicio y que, si estamos saturados, tengan la comprensión de que los tiempos de espera aumentarán", aseguró.

En este caso, los pacientes C1 no tienen tiempo de espera y pasan a un reanimador de forma inmediata; los pacientes C2 pueden esperar hasta 30 minutos, porque si no se atienden dentro de ese lapso, podrían convertirse en C1. Los C3 promedian unos 90 minutos, C4 de 180 minutos y C5 es prácticamente indefinido.

## 4 servicios

de atención de urgencia existen en Osorno; tres corresponden a los Sapu Lopetegui, Rahue Alto y Jauregui, además del Hospital Base San José, que se lleva los casos más graves.



EL SAPU LOPETEGUI CONCENTRA LA MAYOR PARTE DE LA POBLACIÓN Y, POR ELLO, LAS ATENCIONES DE URGENCIA.

"Nos encontramos en constante monitoreo de la demanda asistencial porque sabemos que debemos responder a ella, y por eso estamos atentos en caso de que debamos imple-

mentar un refuerzo médico", aseveró.

### ALZA Y VACUNACIÓN

Sobre el comportamiento de la curva de enfermedades respi-

## Una ampliación

para la población en general, en la entrega de la vacuna contra la influenza comenzó este 1 de agosto, por lo que todas las personas que deseen hacerlo pueden ir a los vacunatorios.

ños, en la región.

Aclaró que esta alza no ha desencadenado una situación crítica que implique estrés sobre el sistema de salud, ya que hay disponibilidad en todos los servicios. Sin embargo, para evitar llegar a ese punto, los adultos deben estar atentos a síntomas anormales en cada niño y, por otro lado, considerar como herramienta fundamental las vacunas.

Ante el actual escenario de enfermedades respiratorias, la Seremi de Salud, Karín Solís, informó que el Minsal determinó ampliar la campaña de vacunación contra la influenza para la población en general.

"En la Región de Los Lagos hemos alcanzado el 85,7% de cobertura en la vacunación contra la influenza para la población objetivo, es decir, quienes tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad. Para evitar posibles focos de infección, invitamos a toda la población en general a acudir a cualquier dispositivo o a los centros de vacunación", indicó. 