

Fecha: 31-08-2024
Medio: Diario la Región
Supl. : Diario la Región
Tipo: Noticia general

Pág. : 13
Cm2: 245,0
VPE: \$ 345.422

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: No Definida

Título: Una corrida llena de colores hará el CESFAM de Pan de Azúcar

Una corrida llena de colores hará el CESFAM de Pan de Azúcar



La actividad se desarrollará desde las 9 de la mañana de hoy frente al centro de salud del sector y es abierto a toda la comunidad.

El CESFAM del sector rural de Pan de Azúcar, en Coquimbo, se encuentra organizando la primera edición de la «Corrida Familia 2024», la cual se llevará a cabo hoy desde las 9 de la mañana.

Lo atractivo de esta carrera, es que se trata de una masiva corrida al estilo color run, es decir, cada participante tendrá un kit de polvos de colores que pueden liberar al final de la corrida.

«La corrida está orientada básicamente para promover estilos de vida saludables y realizar actividad física. La

iniciativa surge de un proyecto participativo que se organiza en conjunto con la comunidad rural de Pan de Azúcar, en donde se pudieron detectar distintas necesidades que apuntaban a generar espacios de esparcimiento y recreación», indicó la directora del Centro de Salud Familiar del sector, Sofía Mancilla.

La largada será desde el frontis del CESFAM y la actividad contará además con baile entretenido, alimentación saludable, un stand de hidratación y mucho más.

Quienes deseen participar, pueden acercarse al lugar de la largada antes del inicio de la carrera, para inscribirse y recibir su kit de participación, el cual será facilitado totalmente gratis. La distancia a recorrer por los deportistas será de 2,3 km.