

POR: EQUIPO EL DÍA

Más del 30% de los adultos chilenos son obesos, según la última Encuesta Nacional de Salud (ENS) publicada el 2017. La obesidad es una enfermedad caracterizada por un exceso de grasa corporal que termina siendo dañina para la salud.

El Dr. Alex Escalona, cirujano digestivo y Jefe del Programa de Obesidad de Clínica Universidad de los Andes, advierte que la obesidad no es solo un problema estético, sino que también aumenta el riesgo de desarrollar muchas otras enfermedades y problemas de salud, como diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, hígado graso, síndrome de apnea del sueño, problemas osteoarticulares, infertilidad, dislipidemia y algunos tipos de cáncer.

Existen influencias genéticas, conductuales, metabólicas y hormonales que influyen en el peso, pero la obesidad ocurre, principalmente, cuando se ingieren más calorías de las que se queman con actividades diarias y ejercicio, en donde el cuerpo almacena el exceso de calorías como grasa.

El tratamiento para abordar la obesidad debe ser multidisciplinario, incluyendo un régimen alimenticio adecuado, cambios en el estilo de vida, además de manejo de otras condiciones que pueda tener cada paciente, incluso desde el ámbito de salud mental. Muchas veces se tiene éxito, pero en otras ocasiones no es así o debido a comorbilidades de la persona, la mejor opción es realizar una cirugía bariátrica.

Este procedimiento quirúrgico modifica el sistema digestivo, ya sea reduciendo el tamaño del estómago o cambiando el tracto digestivo, lo cual disminuye la cantidad de alimentos que se puede consumir.

El cirujano afirma que "la cirugía se ha convertido en una respuesta eficaz para tratar la obesidad severa y sus complicaciones, brindando una herramienta para perder peso de forma sostenida y mejorar la salud a largo plazo". Además, explica que "este auge se ha visto impulsado no solo por la necesidad de tratar la obesidad y mejorar la calidad de vida, sino también por los avances en técnicas quirúrgicas menos invasivas y una mayor accesibilidad a estos procedimientos".

EXISTEN DOS TIPOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA:

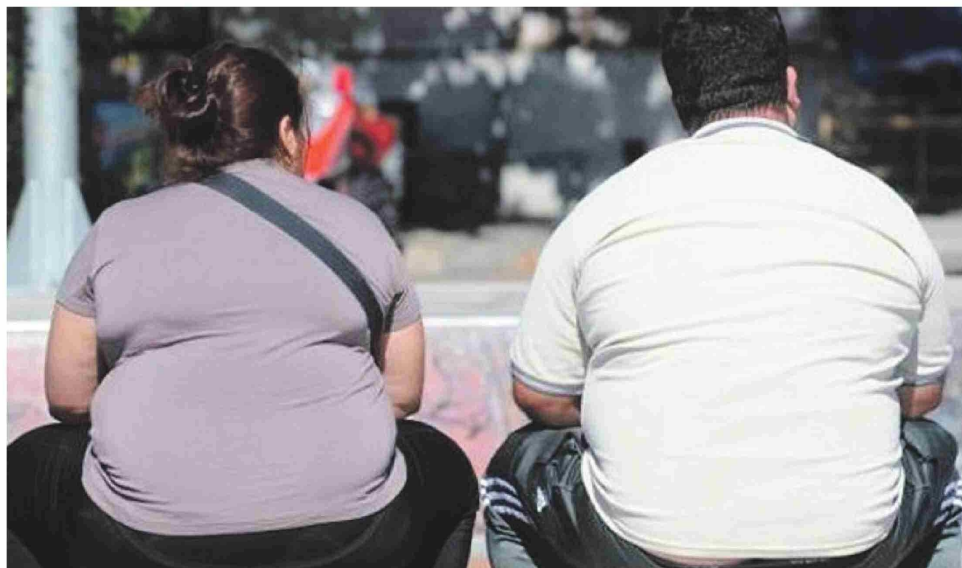
1. Bypass gástrico

En este procedimiento se crea una pequeña bolsa en el estómago, la cual se conecta directamente con el intestino delgado. De esta manera, los alimentos ingeridos no pasan por la mayor parte del estómago.

Es el tipo de cirugía más frecuente y está indicada para personas con índice de masa corporal (IMC) mayor a 40 (obesidad extrema) o personas

NO ES SOLO UN PROBLEMA ESTÉTICO

El 30% de los adultos en Chile es obeso



EL DÍA

Existen influencias genéticas, conductuales, metabólicas y hormonales que influyen en el peso, pero la obesidad ocurre, principalmente, cuando se ingieren más calorías de las que se queman.

Cuando no funcionan los tratamientos médicos, y existen enfermedades asociadas como la diabetes o la hipertensión, la opción es la cirugía bariátrica.

con IMC entre 35 y 39,9 (obesidad) con problema de salud grave relacionado con el peso, como diabetes tipo 2, presión arterial alta o apnea del sueño grave.

2. Gastrectomía en manga

Generalmente se realiza de manera laparoscópica, donde se extirpa un 80% del estómago, lo cual restringe la cantidad de alimentos que se pueden consumir. Además, provoca cambios hormonales que ayudan a perder peso.

Está indicado para personas con índice de masa corporal (IMC) de entre 35 y 39 (obesidad mayor) o personas con IMC entre 30 y 34 (obesidad menor) con problema de salud grave relacionado con el peso, como diabetes tipo 2, presión arterial alta o apnea del sueño grave.

Infórmate con un medio comprometido y confiable.



elDía | #NoalFakeNews

DR. DIEGO POLANCO
 CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA
 Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España.
 MÉDICO CIRUJANO PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE.
 Acreditado por CONACEM y Superintendencia de Salud en Cirugía Plástica.

MIEMBRO SOCIEDAD CHILENA DE CIRUGÍA PLÁSTICA.

- Abdominoplastia sin drenajes y Lipoescultura con transferencia de grasa.
- Aumento, reducción y levantamiento de mamas con y sin implantes.
- Cirugía de Ginecomastia.

CONSULTAS:
 Agendar Consulta al WhatsApp:
 +569 79478253 • +569 71308081 • +569 48189883
 www.instagram.com/drpolanco • www.diegopolanco.cl

VidaSalud

Descubre todos los domingos, consejos prácticos, recetas saludables y mucha información valiosa y práctica para ayudarte a llevar una vida más saludable y equilibrada

elDía SALUD ALIMENTACIÓN RECOMENDACIONES