

**Especial
 Día del Padre**

El sol le pega a todos: las rutinas de skincare no son sólo para mujeres

Atrévase a regalarle a su papá un set de cremas para la cara

APRIL NUÑEZ

Durante los últimos años ha operado un notable cambio en cuanto al cuidado facial masculino: atrás quedó el prejuicio de que el skincare es solo para mujeres.

Con el Día del Padre a la vuelta de la esquina una idea original puede ser regalarle un limpiador o una crema facial. ¿Los hombres deberían usar cremas? Sí, responde Marcelo Lefimil, dermatólogo de Clínica Santa María: a la edad que sea, siempre será bueno empezar a cuidarse la piel, ya que el envejecimiento cutáneo les afecta distinto que a las mujeres.

“El cutis del hombre es diferente al de la mujer debido a la influencia de la testosterona, que lo vuelve más grueso y graso. Por eso los hombres necesitan productos que se adapten a estas características, como limpiadores que controlen el sebo y cremas ligeras que no resulten incómodas”, explica.

Otra diferencia, dice, es que la barba requiere de cuidados adicionales para mantenerla hidratada y limpia. Ello evita la retención de bacterias, células muertas y otros elementos que pueden generar enfermedades en esa zona.

¿Por dónde debiera partir la cosmética masculina? “Lo básico es incorporar una rutina de limpieza y el uso de protector solar. El daño solar es acumulativo y si alguien no se cuidó en años previos es bueno comenzar desde ya, para prevenir lesiones cancerosas o de frentón el cáncer a la piel”, advierte Lefimil. Su consejo es optar por cremas



Para los hombres son ideales las cremas menos densas y rutinas sencillas.

fique la rutina y reúna dos o más pasos en uno”, recomienda.

En el mercado hay varias cremas para pieles grasas y mixtas amigables con ambos géneros, a las que se suman líneas exclusivas de cuidado masculino; la tendencia son cremas menos densas y rutinas más sencillas.

“Para empezar en el cuidado de la piel se debe considerar el estilo de vida. Si son personas que no quieren perder tiempo, les recomendamos comenzar con una rutina pequeña de limpieza e hidratante; si el hidratante contiene factor UV, mejor”, aconseja Ricardo Sepulveda, key opinion leader de Kiehls Chile, marca que cuenta con una categoría para hombres con limpiadores faciales, sueros antiedad y contornos de ojos.

Ideas para el domingo

Comfort Zone Remedy Cream to Oil Ultra Gentle Cleanser: Gel-crema ligero con ácido hialurónico que entrega una hidratación profunda y duradera. “Es ideal para pieles masculinas que prefieren una textura no grasa”, promociona Jimena Rodrigo. Precio: \$32.000 en Pichara.cl (<https://acortar.link/fyYkqr>).

Set hombre Facial Fuel started: Incluye un limpiador Facial Fuel de 250 ml que contiene cafeína y mentol, y un hidratante facial Fuel Energizing Moisture de 200 ml con vitamina C y E. Precio: \$45.990 en Kiehls.cl (<https://acortar.link/BtsuBp>).

¿Otro dato? En la clínica Nutrición Cuerpo y Alma tendrán ofertas especiales para el Día del Padre. La limpieza facial purificante-oxigenante, con seis pasos de cuidado, está a \$60.000. Más info en Nca.cl (<https://acortar.link/KGZnQ3>).

con ácido hialurónico, vitamina C y retinoides como el retinol, cuyo efecto antiedad mejora la elasticidad de la piel, disminuye poros y le da luminosidad.

Antes de elegir una crema para papá es importante conocer cuál es su tipo de piel: seca, grasa, mixta, sensible

o con necesidades especiales, como antecedentes de acné, resequedad o irritación producto del afeitado, detalla Jimena Rodrigo, cosmóloga de Pichara. “En el caso de los que se están iniciando, siempre la mejor opción es un producto multifuncional que simpli-

A la edad que sea, siempre será bueno empezar a cuidarse la piel, advierte dermatólogo.

DAVID VELÁSQUEZ