

## Agricultora de Pedegua se destaca produciendo superalimento que posee propiedades curativas

**PETORCA.-** Por muchos años se ha hablado sobre la sequía que afecta a la provincia, siendo la comuna de Petorca una de las más complicadas. En este sentido, el llamado que las autoridades han hecho a los agricultores es a la reconversión, es decir, cambiar a cultivos que requieran de menos recurso hídrico.

Bajo este panorama, no han sido pocos los que han tomado este camino, siendo Berta Aravena Aballay un claro ejemplo de aquello. Oriunda de Pedegua, transformó su predio en un centro de producción de un superalimento, ya que desde el año 2017 cultiva golden berries (physalis peruviانا).

Se trata de una planta originaria de América del Sur, cuyo fruto es conocido por sus múltiples propiedades nutritivas y medicinales. Actualmente posee más de 650 plantas en producción y otras tantas se encuentran en plena fase de crecimiento en

almácigos.

Esta aventura comenzó a partir de un proyecto elaborado junto a una universidad de la región, la cual instaló una par-

cela demostrativa en su terreno.

Este proyecto incluía el cultivo de golden berries y hierbas medicinales, por lo que Berta decidió posteriormente dedicarse a este

superalimento.

“Acá, en la zona, podemos cosechar durante todo el año. Además, hacemos el riego por goteo, ya que tenemos agua de pozo que juntamos en un acumulador para dale mejor uso, sobre todo en verano que se usa más agua”, manifestó esta emprendedora.

Ya con la experiencia necesaria, y el apoyo del Prodesal Petorca e Indap, comenzó a elaborar mermeladas, jugos, infusiones y galletas bajo la marca “Eco Goldie”, productos que ofrece a través de ferias locales, ventas a particulares e intermediarios y en el supermercado de Cabildo.

El golden berrie se caracteriza porque su fruto se encuentra encerrado dentro de un cáliz o capacho. La fruta en estado maduro tiene un sabor agridulce y es demandada por su alto contenido de vitaminas y minerales. Es antiinflamatorio y antioxidante y ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre.



*Berta Aravena Aballay se ha especializado en cultivar golden berrie.*