

Por **Karlyng Silva Leal**
 karlyngsilva@diarioelsur.cl

Según cifras del Instituto Nacional de la Juventud

Hablemos de Todo: 72% de las atenciones en el Biobío fueron solicitadas por mujeres

A nivel local, el organismo está trabajando en generar acciones de participación no convencional de las juventudes de la región, destacando como temas de interés las prácticas sexuales seguras, depresión, ansiedad, trastornos de conducta alimentaria y violencia.

Consultas y orientaciones sobre salud mental, relaciones interpersonales y salud sexual son los tres grandes tópicos que lideraron las atenciones de la plataforma "Hablemos de Todo" en la Región del Biobío. Se trata del chat disponible principalmente para jóvenes entre 15 y 29 años que buscan un espacio seguro para abordar situaciones que les aquejan de forma diaria.

Según cifras del Instituto Nacional de la Juventud (Injuv), durante el segundo semestre del 2023, la plataforma recibió un total de 1.971 contactos a través del chat, de los cuales el 72% correspondió a personas del sexo femenino, las cuales expresaban sus inquietudes principalmente sobre la ansiedad, cambios de ánimo y vínculos sexoafectivos, al igual que quienes se identificaron con el sexo masculino.

Francisco Donoso, director regional (s) explicó que la mayoría de las atenciones se concentran en personas que cursan estudios, tales como los adolescentes y universitarios. Además, explicó que los psicólogos que responden en tiempo real a las consultas de los usuarios buscan resolver sus dudas, pero que al evaluar la situación también pueden recomendar una organización enlace, por ejemplo si se abordan temas de sobre violencia en el pololeo, o bien derivar a una atención presencial de ser necesario.

NIVEL TERRITORIAL

Como parte del acompañamiento que se desarrolla con el programa Hablemos de Todo, Donoso comentó que tras realizar los encuentros territoriales en establecimientos educacionales de cada provincia, en los que participaron 22 de las 33 comunas de la región, los jóvenes pudieron determinar las temáticas que más les preocupan.

En esta línea, la información levantada apunta a que "para ellos la salud mental es muy relevante, también priorizaron temáticas como las prácticas sexuales seguras en primer lugar, luego los problemas de depresión y ansiedad, pero también los trastornos de la

conducta alimentaria, así como la violencia en el pololeo, que sigue siendo un tema importante y que aqueja a las juventudes".

Para abordar estas inquietudes, Injuv estableció 20 sub temáticas y a principios de junio de este año ya se habían desarrollado seis ac-

ciones en distintas comunas de la región en la misma línea.

"La idea es poder llegar a 2.500 salas de clase este año, el 2023 a través de alianzas con universidades, centros de formación técnica e institutos profesionales pudimos llegar a 1.638 personas con la

difusión de nuestro chat, pero queremos ampliar esto a la mayor cantidad de comunas y establecimientos educacionales para que los jóvenes participen de una manera no convencional", agregó el director.

PARTICIPACIÓN

Para fortalecer la participación de las juventudes, el Instituto está ejecutando un plan piloto en seis comunas -Curanilahue, Negrete, Cabrero, Yumbel, Hualqui y Coronel- donde se están realizando diagnósticos participativos para identificar problemáti-



Como parte del programa Hablemos de Todo, se realizan actividades en establecimientos educacionales para conocer la visión de los jóvenes.

TEMÁTICAS DE PREOCUPACIÓN

Los hombres han concentrado sus consultas en el chat Hablemos de Todo en la salud sexual, principalmente preocupados por la sexualidad y las prácticas sexuales seguras; y también en el ámbito laboral educativo, sobre rendimiento académico, orientación vocacional y cesantía.

Las mujeres, en tanto tienen una alta cantidad de consultas sobre violencias, lideradas por la de tipo sexual (36%), seguida por la violencia en pareja (27%) y la violencia intrafamiliar (16%). También destacan los conflictos familiares, ideación suicida y síntomas depresivos.

Atención todo el año

La plataforma Hablemos de Todo está operativa de lunes a viernes desde las 10:00 a las 21:00 horas; y los sábados desde las 11:00 a las 17:00 horas, durante todo el año.

Participación local

A nivel de participación, según la última Encuesta de Juventudes, el 76% de los jóvenes del Biobío indica que ha participado en alguna instancia y organización local.

cas locales con la mirada de juventud y que desde ese análisis puedan contribuir en posibles soluciones elaborando un plan de acción municipal con un presupuesto asignado de \$1 millón 450 mil por comuna.

Además, este año se implementará un plan de formación de agentes de cambio en donde 75 jóvenes participarán en un plan de mentorías y tutorías por actores relevantes en temáticas específicas, que a las mismas juventudes les llama la atención. Ellos podrán optar a uno de los 10 fondos concursables (\$1 millón 750 mil) para solucionar problemas comunitarios.