

## PAES

Señor director:

Quedan pocas semanas para la rendición de la tercera Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES), en la que alrededor de 300 mil estudiantes de 4° medio y egresados, serán parte del proceso de admisión 2025.

Esta instancia, en muchos casos, lleva a los futuros universitarios a vivir etapas de tensión, que son normales frente a la transición de finalizar la Educación Media hacia la Superior. Es en este contexto, es importante recordar que esta etapa puede ser llevada de forma tranquila.

Para ello, se puede recomendar afianzar conocimientos que ya se dominan; realizar ejercicios de comprensión lectora, lo que llevará a mantener una mayor concentración; familiarizarse con la prueba.

Existen sitios con contenido gratuito como [www.preunab.cl](http://www.preunab.cl), donde los estudiantes pueden rendir ensayos y comenzar a tener un manejo del tiempo real para su realización. UNAB cuenta con su canal de YouTube -UNABTV- donde cuenta con ejercicios de M1 y su resolución. Es fundamental que, en estos días previos, exista una alimentación equilibrada, mantener la hidratación, descansar y dormir correctamente, evitar deportes de alto impacto que puedan provocar lesiones y confiar en la red de apoyo afectiva, la que cumple un importante rol al momento de revisar alternativas de carreras e instituciones a las que los estudiantes podrían postular de acuerdo con sus intereses y aptitudes.

Karem Ramírez Silva