

Estudio de la UAndes revela qué hacemos los chilenos con los fármacos vencidos

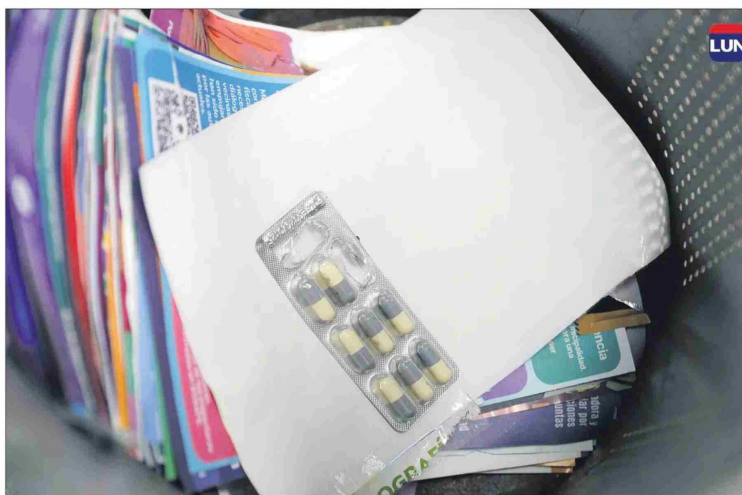
# Cuidado: botar remedios a la basura es peligroso para la salud

CAMILA FIGUEROA

Un estudio de opinión de la Universidad de los Andes (UAndes) determinó que 73,48% de los encuestados bota los medicamentos vencidos o que no usa, 21,26% prefiere guardarlos y 5,27% decide regalarlos. Entre quienes optan por botarlos, 72,67% se deshace de ellos en el tarro de la basura, 14,59% los recicla en puntos específicos, 7,49% los tira a la taza del baño, 0,89% los lanza directo al alcantarillado y 4,37% opta por deshacerse de ellos de otras maneras menos convencionales.

César Huilifir, doctor en ingeniería química, advierte que al tirar remedios a la basura o el inodoro los compuestos químicos no alcanzan a ser removidos del todo por los sistemas de tratamiento de agua. Dada su baja concentración, no alcanzan a ser un problema directo para los humanos; sin embargo, agrega, si microorganismos y bacterias entran en contacto en el agua con ciertos compuestos químicos pueden acostumbrarse a los antibióticos, volverse resistentes y generar cepas mucho más poderosas.

“Lo mismo ocurre si se botan los medicamentos directamente a la basura, porque finalmente van a parar a rellenos sanitarios: si no están bien diseñados pueden filtrarse a las napas subterráneas y llegar de todos modos a tener contacto con microorganismos y bacterias que pueden volverse resistentes a los antibióticos”, explica el académico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de Uandes.



RICHARD SALGADO

Según el estudio de la UAndes, 72,67% de los chilenos bota los remedios vencidos en el tarro de la basura.

## Ingeniero y químico farmacéutico explican el riesgo de que las bacterias se adapten a los antibióticos.

En el mismo estudio se preguntó por la disposición a botar medicamentos en sistemas de reciclaje especial: 57,9% de los encuestados respondió que sí.

Jorge Cienfuegos, presidente del Colegio de Químicos Farmacéuticos y Bioquímicos, aclara que la única legislación local sobre desecho de medicamentos rige solo para el servicio público. El Instituto de Salud Pública (ISP) entrega dos recomendaciones para hacerlo en casa: tirarlos a la taza del baño o ponerlos en una botella con cemento.

“Lo anterior evita que terceras personas usen esos medicamentos.

Pero al tirarlos por el baño igualmente pueden desencadenar que las bacterias se vuelvan resistentes o que se altere la flora y fauna. El problema de la botella con cemento es que eso implica un esfuerzo mayor”, describe.

### ¿Y si los envuelvo en papel aluminio?

“No sirve. Hay una farmacia (Doctor Simi) que recibe medicamentos y se encarga de deshacerse de ellos de manera segura a través de quemas en alta temperatura. Por el momento lo más efectivo es ir a dejarlos al reciclaje de esa farmacia o acudir a un centro de salud público para que ellos los eliminen”.

### Es un problema, entonces

“Sí, de hecho la Organización Mundial de la Salud determinó que la resistencia antimicrobiana es una amenaza para la humanidad: si las bacterias se vuelven resistentes habrá más muertes por resistencia antimicrobiana que por cáncer”.

### ¿Qué hace con los remedios que están vencidos?

| Acción     | Porcentaje |
|------------|------------|
| Botarlos   | 73,48%     |
| Regalarlos | 5,27%      |
| Guardarlos | 21,26%     |

### ¿Dónde los bota?

| Lugar                | Porcentaje |
|----------------------|------------|
| En la basura         | 72,67%     |
| En el WC             | 7,49%      |
| En el alcantarillado | 0,89%      |
| En el reciclaje      | 14,59%     |
| Otro                 | 4,36%      |

### ¿Está dispuesto a botarlos en un reciclaje especial?

| Respuesta                         | Porcentaje |
|-----------------------------------|------------|
| Sí                                | 57,90%     |
| Sí, pero si el lugar es accesible | 40,48%     |
| No                                | 1,62%      |

Fuente: UANDES

### ¿Cómo lo hacen en otros países?

“Los países OCDE tienen convenios público-privados para reciclar medicamentos. En Uruguay y España los reciben en varios lados, sobre todo en farmacias. Es una buena oportunidad para que en Chile empecemos a pensar qué hacemos con los medicamentos vencidos, al igual como se ha hecho con los plásticos”.

### Es bien difícil leerles la fecha de vencimiento

“Hasta a mí me cuesta. La legislación sólo obliga a poner la fecha, pero no existe algo estandarizado. Hay laboratorios que ponen solo el mes y el año. Eso se refiere al último día del mes y no al primero. Tampoco hay un estándar sobre la forma, algunos ponen la fecha impresa y otros en relieve. Es importante lograr una estandarización porque hay que pensar en el bienestar del paciente y facilitarle la vida”.