

Concientizan sobre los ACV en la cárcel de la capital regional

PREVENCIÓN. *Se incluyó controles de glicemia capilar, toma de presión arterial, mediciones antropométricas, entre otros exámenes*

En el marco del Día Mundial del Ataque Cerebrovascular (ACV), la Secretaría Regional Ministerial (Seremi) de Salud de Ñuble realizó una feria de salud en la cárcel de Chillán, con el objetivo de concientizar a la población privada de libertad sobre los síntomas, prevención y riesgos asociados a esta enfermedad.

La actividad incluyó controles de glicemia capilar, toma de presión arterial, mediciones

antropométricas y la realización de exámenes como otoscopia y test rápidos de VIH. Además, se desarrolló un taller de actividad física a cargo del Instituto Nacional del Deporte (IND), reforzando la importancia del ejercicio en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ENT).

La Seremi de Salud de Ñuble, Dra. Michelle de Arcas, destacó la importancia de este tipo de actividades. “Nues-

tro objetivo es promover la salud con equidad. La población privada de libertad es un grupo que no siempre tiene acceso a estos servicios, por lo que acercarnos a ellos y brindarles las herramientas para que puedan informarse y prevenir enfermedades es parte de nuestro compromiso, por eso buscamos articular un trabajo en conjunto, mediante una colaboración intersectorial, que nos permi-

ta cuidar la salud de la comunidad y prevenir enfermedades de alto riesgo”.

Cabe recordar que esta feria de salud forma parte de las diversas iniciativas impulsadas por la Seremi de Salud de Ñuble y su Programa de Salud Cardiovascular, cuyo enfoque es la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades mediante la educación y la concientización en la comunidad. 