



ESTUDIANTES BRINDARON ASESORÍA EN NUTRICIÓN.

Estudiantes dieron asesoría a la comunidad en el uso de alimentos

Estudiantes de la Universidad de Antofagasta entregaron asesoría referente al uso de alimentos a la comunidad. La actividad, se enmarca en la asignatura de Práctica Comunitaria, correspondiente al cuarto año de la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UA y que tiene como objetivo que las y los estudiantes adquieran ex-

periencia práctica en el ámbito comunitario, aplicando los conocimientos adquiridos en el aula para beneficio directo de la población.

En este contexto, la asignatura se divide en cinco etapas, que incluyen las atenciones: Estudiantes en el Servicio Médico y Dental de la UA; a funcionarios de la Empresa de Ferrocarriles; comunidad

en general, a través de la Teleatención; pacientes que acuden al Hospital Clínico de la UA (HCUA); y trabajo de campo en lugares como la Vega, colegios y juntas de vecinos.

Durante estas prácticas, 63 estudiantes, realizan consultas nutricionales, ofrecen asesoramiento en el manejo adecuado de la dieta y promueven la adopción de hábitos ali-

menticios saludables. Además, se llevan a cabo actividades en educación nutricional, tanto en centros de salud como en la comunidad en general.

Las atenciones nutricionales realizadas por estudiantes, se desarrollan de manera gratuita y los interesados pueden agendar una consulta llamando al número de teléfono +569 942416575. 📞