

# Fortalecen sus competencias ante eventuales emergencias en Ñuble

**APOYO.** *Equipos de Apoyo a la Respuesta en Salud Mental (ARSAM) del SSÑ están recibiendo capacitación.*

**P**siquiatras, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionales y Técnicos en Enfermería que forman parte de los establecimientos asistenciales participaron en una jornada que tuvo por objetivo coordinar y potenciar las competencias para entregar un apoyo efectivo tanto a la comunidad, como a las unidades locales de salud en momentos de crisis.

El fortalecimiento de las competencias de los profesionales de respuesta en Salud Mental (ARSAM) busca contar con equipos multidisciplinares destinados a brindar apoyo a los dispositivos locales afectados por una emergencia o desastre, para el desarrollo de acciones para la protección de la salud mental y el bienestar psicosocial de la comunidad

y los funcionarios. Esta estrategia se basa en el uso escalonado de los recursos, la ayuda o apoyo mutuo entre distintos actores de la red de salud, y la activación pertinente ante las necesidades en contexto de emergencias y desastres.

La directora del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, destacó que “nuestro compromi-

so como institución es brindar una respuesta oportuna ante situaciones de riesgo y por ello, constantemente estamos preparando a nuestros equipos, dotándoles de las herramientas para abordar las necesidades de salud mental de manera integral. En emergencias, la salud mental puede verse afectada, y contar con profesionales capacitados nos permite dar una respuesta efectiva y empática, fundamental para el bienestar de nuestra comunidad”. ☞