

## Medicamentos y alcohol

Señor director:

Es frecuente escuchar que no se puede beber alcohol cuando se está en tratamiento con algún medicamento. Sin embargo, muchas veces se desconoce cuáles son los efectos que puede producir esta mezcla.

El consumo de alcohol de manera ocasional y en cantidades bajas a moderadas produce un efecto desinhibidor y relajante. No obstante, al aumentar su ingesta van incrementando sus efectos en forma progresiva, a nivel del control motor, estado de conciencia y control de la respiración, lo que puede llevar a una depresión respiratoria, llegando incluso a ser fatal en caso extremos.

El ingerir alcohol en paralelo al uso de medicamentos afecta la metabo-

lización de estos, por lo que se puede producir una disminución o aumento de los efectos del fármaco, e incluso reacciones adversas, como mareos, vértigo, sangramiento, hipotensión, taquicardia, daño hepático, somnolencia o comportamiento inusual, etc.

Por ejemplo, consumir alcohol asociado a antialérgicos puede aumentar la somnolencia y producir mareos, por ello incrementa las probabilidades de tener algún accidente. Cuando se combina con algunos fármacos utilizados para malestares estomacales, se puede generar un alza en la frecuencia cardíaca y cambios en la presión arterial, lo que puede provocar alteraciones cardíacas.

Natalia Castillo, UDLA