

En el 2050, por primera vez en la historia de la humanidad, habrá más personas mayores que niños, asegura la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Por este motivo, la entidad impulsa la iniciativa Ciudades Globales Amigables con los Mayores, una red con cerca de mil localidades comprometidas a implementar cambios y adaptaciones para ser más accesibles e inclusivas con los seniors con diversas necesidades y capacidades.

“Adaptar las ciudades pensando en las personas mayores es crucial debido al envejecimiento acelerado de la población a nivel global. De hecho, para 2030 se estima que un tercio de la población de Chile sobrepasará los 60 años; es decir, casi 7 millones de personas. Esto implica que deban crearse entornos accesibles, inclusivos y seguros que promuevan la autonomía y la participación de este grupo”, explica Rodrigo Fernández, investigador asociado del Centro de Envejecimiento de la Universidad de los Andes.

El experto precisa que este cambio “no solo beneficia a los adultos mayores, sino que también a toda la población, porque alienta entornos inclusivos para aquellos en situación de discapacidad, familias con niños pequeños y otras comunidades vulnerables”.

En el mundo ya son varios los lugares que integran la red y fomentan diversas iniciativas. Por ejemplo, Zaragoza (España) integra la lista de la OMS por su plan de “rutas amigables”. Se trata de una plataforma que incluye mapas online de la ciudad donde se indican aquellas calles seguras y accesibles para las personas mayores.

En estos mapas también se advierten aquellas zonas peligrosas, ya sea por presencia de baldosas sueltas, raíces de árboles que sobresalen en la vereda o pasos de cebra en mal estado, entre otros, para que los seniors estén pendientes y eviten caídas y accidentes.

Otra ciudad es Sausalito (EE.UU.), que implementó transporte público gratuito para todos los mayores de 60 años, así como un programa de conductores voluntarios que ofrece viajes gratis dentro de la ciudad para usuarios de este grupo poblacional.

Además, el municipio exige del pago de permisos de construcción para la adaptación de viviendas de personas mayores, para fomentar la inclusión dentro de los propios hogares.

En la región, la entidad menciona, entre otros, los esfuerzos realizados por Buenos Aires, lugar donde el Gobierno de la Ciudad lanzó una app inclusiva (llamada Club+Simple), donde se concentra toda la oferta de la ciudad para los seniors.

A través de esta aplicación, los usuarios pueden encontrar fácilmente actividades de

Son parte de una red impulsada por la OMS:

Varias ciudades del mundo buscan ser más amigables con las personas mayores

Las localidades *age-friendly* ofrecen servicios específicos para los seniors y adaptan sus estructuras para hacerlas accesibles. Transporte gratuito o a un precio reducido, más asientos públicos y el aviso de calles en buen estado por donde transitar son algunas iniciativas. Cerca de mil sitios integran el proyecto, que incluye más de 100 comunas y ciudades chilenas, como Santiago y Lautaro.

Constanza Menares

Las ciudades amigables con los adultos mayores tienen áreas de descanso suficientes, veredas más anchas y transporte público gratuito para quienes estén en este segmento etario, entre otras medidas.



Zaragoza (España) cuenta con una plataforma donde ver rutas amigables para los seniors. En el mapa se muestran aquellos puntos donde hay baldosas sueltas o pasos de cebra en mal estado, para que las personas mayores estén pendientes y eviten caídas y accidentes.

recreación, cursos, guías de trámites, eventos y beneficios.

A nivel local

Chile participa en la red con más de 100 ciudades y comunas. A nivel nacional, “varias de estas iniciativas han sido implementadas bajo el marco de la Política Nacional de Envejecimiento Positivo. Entre ellas destaca el Programa Ciudades Amigables con las Personas Mayores, que en comunas como Providencia y Santiago ha adoptado estrategias para mejorar la accesibilidad urbana, adaptar espacios públicos y promover la participación social de las personas mayores. También existen los Planes de Movilidad Urbana, con rebajas en el transporte público para adultos mayores, junto con mejoras en accesibilidad en estaciones y buses”, cuenta Fernández.

Uno de los sitios locales que aparecen en la web de la OMS es Lautaro (Región de La Araucanía), ya que, por medio de su municipalidad, ofrece desde atención podológica exclusiva para personas mayores hasta mejoramiento de viviendas, implementación de rampas y adaptación de baños para los vecinos de la tercera edad.

Además, se trabaja en mejorar la infraestructura en puntos clave, ensanchando veredas e instalando más asientos públicos.

“En Chile el gran desafío es consolidar las ciudades amigables con la edad como una política de Estado que trascienda los gobiernos de turno, avanzando hacia una consolidación más sólida entre municipios, gobiernos regionales, la sociedad civil y el Estado. Solo así podremos garantizar entornos que promuevan la autonomía, la dignidad y la participación de las personas mayores”, advierte Eduardo Toro, director ejecutivo de Conecta Mayor UC.

La lista de la OMS con las ciudades y comunas chilenas participantes puede revisarse en <http://tinyurl.com/ciudadeschilenas>.