

Cómo celebrar las fiestas de fin de año con conciencia sustentable

UCM Sustentable invita a rescatar el verdadero espíritu de las fiestas centrado en compartir y multiplicar los gestos de solidaridad que también son una forma poderosa de cuidar el entorno social.

Las fiestas de fin de año son una época especial para compartir en familia, reflexionar sobre el año que termina y proyectar nuevos comienzos. Sin embargo, también suelen ser un momento de consumismo excesivo, generación de residuos y alto impacto ambiental.

Por ello, desde UCM Sustentable, hicieron un llamado a la comunidad a celebrar estas fechas con un enfoque más consciente y amigable con el medioambiente. El incorporar prácticas sustentables en las celebraciones no solo es posible, afirmó la directora del programa del plantel Dra. Nélide Ramírez, sino también es necesario para contribuir al cuidado del entorno y promover el estilo de vida responsable.

Entre las ideas y consejos para disfrutar de unas fiestas respetuosas con el planeta, podemos mencionar:

1. Usar decoraciones reutilizables y naturales: Reutiliza los adornos que ya tienes o crea tus propias decoraciones con material reciclado.
2. Prefiere regalos con sentido y bajo impacto ambiental: Regala experiencias como entradas a eventos culturales, suscripciones a plataformas educativas o actividades recreativas, que generan menos residuos.
3. Consume alimentos locales y de temporada: La comida es parte esencial de las celebraciones, elige ingredientes locales y de temporadas, reduce el desperdicio planificando bien las cantidades de comida según los invitados y almacenando correctamente los sobrantes.
4. Gestiona responsablemente los residuos: Organiza puntos de reciclaje visibles para que los asistentes puedan separar sus residuos fácilmente.
5. Movilidad Sustentable: Si asistirás a eventos o reuniones, considera opciones de transporte más amigables con el medio ambiente.
6. Consumo energético eficiente: Las luces navideñas aportan magia a las celebraciones, pero también aumentan significativamente el consumo energético; utiliza luces LED, velas ecológicas o decoraciones que no requieran iluminación.
7. Regala tiempo y solidaridad: Dedicar tiempo a tus seres queridos, participa en actividades comunitarias. Recuerda que el verdadero espíritu de las fiestas está en compartir y los gestos de solidaridad son también una forma poderosa de cuidar el entorno social.

El equipo UCM Sustentable te anima a vivir unas fiestas que construyan un futuro más sustentable para todos, implementar estos pequeños cambios puede marcar una gran diferencia, porque juntos podemos generar un impacto positivo en nuestra comunidad y en el planeta.

