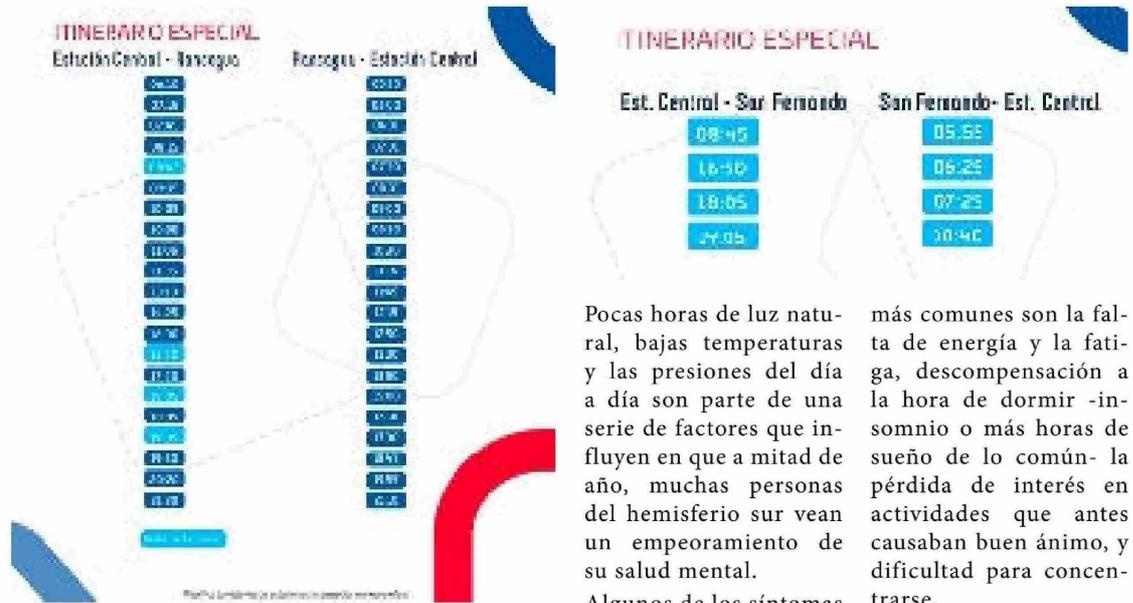


# EFE Central reanuda operaciones de servicio a San Fernando

- En el caso de la ruta Chillán-Alameda, mañana se hará última evaluación para su próxima apertura.

EFE Central informa que a partir de este lunes 1 de julio, reanudará sus operaciones el servicio San Fernando-Alameda, con cuatro frecuencias por sentido.

De esta manera, se activan progresivamente los itinerarios de la filial, luego que durante el jueves y viernes pasado se rehabilitaran los servicios de Nos y Rancagua, respectivamente. Los horarios dispuestos del servicio San Fernando-Rancagua-Alameda, serán los siguientes:



Pocas horas de luz natural, bajas temperaturas y las presiones del día a día son parte de una serie de factores que influyen en que a mitad de año, muchas personas del hemisferio sur vean un empeoramiento de su salud mental. Algunos de los síntomas

más comunes son la falta de energía y la fatiga, descompensación a la hora de dormir -insomnio o más horas de sueño de lo común- la pérdida de interés en actividades que antes causaban buen ánimo, y dificultad para concentrarse.