

Diabetóloga del Hospital de Talca detalla desconocida complicación en pacientes con diabetes

Según la Encuesta Nacional de Salud cuya última medición se realizó en 2016-2017, la situación de la diabetes en Chile ha ido en aumento sostenidamente, con un incremento del 4,2% a un 12,3%. De ellos, entre el 2% y el 8% ven su cuadro agudizado debido a una condición poco conocida pero que afecta gravemente su calidad de vida: la neuropatía diabética.

Esta complicación, es una de las más frecuentes que pueden presentar las personas con diabetes, especialmente cuando llevan varios años y la diabetes ha sido mal controlada. ¿Cómo se origina? Producto de la acumulación de un nivel más alto de lo normal de glucosa en la sangre, lo que puede provocar complicaciones en distintos niveles. Una de ellas, en las terminaciones nerviosas.

La Dra. Verónica Mujica, diabetóloga del Hospital Regional de Talca y presidenta de la Sociedad Chilena de Diabetología, detalló las principales complicaciones para las personas y el correcto manejo de la Neuropatía Diabética, destacando la relevancia de un control efectivo para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

¿Qué se entiende por Neuropatía Diabética y qué datos existen respecto de su prevalencia?

Es una complicación de la diabetes y consiste en que las personas acumulan un nivel más alto de lo normal de glucosa en sangre -conocida como el azúcar en la sangre- y esta glucosa que se reparte por distintas partes del cuerpo puede provocar complicaciones en distintos niveles. Una de ellas, en las terminaciones nerviosas ya

que son muy sensibles. Se puede presentar en personas con diabetes especialmente cuando llevan varios años y la diabetes ha sido mal controlada, sin embargo, puede aparecer a cualquier edad, aunque es más común en personas de mayor edad porque son las que llevan más años con la enfermedad.

¿De qué manera afecta a la calidad de vida de los pacientes?

Es una de las complicaciones que más afecta la calidad de vida de los pacientes ya que se puede presentar y manifestar en distintos lugares del organismo y de distintas maneras, por ejemplo, la disfunción eréctil es una forma de neuropatía diabética. Otra de neuropatía diabética muy común, es la que afecta en los pies y que lleva a una complicación conocida como el pie diabético causando mucho dolor.

• **La neuropatía diabética es una condición poco conocida, no obstante, es una de las más frecuentes que pueden presentar personas con diabetes, especialmente cuando llevan varios años y ha sido mal controlada. Se estima que entre el 2% y el 8% de quienes sufren esta enfermedad, ven su cuadro agudizado debido a esta complicación.**

Y sobre el tipo de dolor que presenta, ¿cómo se caracteriza?

Es un dolor bastante característico porque tiene la particularidad de que quema, arde. Es superficial al punto de que incluso al tocarse con la ropa o pasar un dedo por sobre la piel, se siente un dolor de alta intensidad. Puede estar presente en el día o en la noche, pero tiende a ser más intenso durante esta última, lo que afecta considerablemente la calidad de vida ya que cuando la persona descansa, lejos de aliviar el dolor, puede empeorar.

Respecto a los tratamientos, ¿cuáles

existen actualmente?

Existen distintos tipos de tratamientos para el alivio del dolor. Los tratamientos convencionales, como ciertos tipos de medicamentos o analgésicos, si bien pueden ayudar a bajar la sensación de dolor, presentan ciertas limitaciones. Sin embargo, en el último tiempo han aparecido tratamientos más innovadores tanto en sus componentes como en el formato. Por ejemplo, el uso de productos tópicos que contienen capsaicina y parches que se aplican en la zona de dolor.

Finalmente, ¿qué papel juega el control adecuado de la diabe-

tes y qué importancia tiene una revisión o consulta a tiempo con un especialista?

Lo más importante es mejorar el control de la enfermedad, que la glicemia vuelva a sus niveles normales y para eso, hay muchos tratamientos, así como también, la dieta y el ejercicio son pilares fundamentales. La diabetes es una enfermedad que mal controlada puede hacerles la vida muy difícil e ingrata a las personas, por eso es tan importante que se controlen y acudan a realizar las consultas donde hay especialistas y equipos médicos altamente capacitados para ofrecer apoyo.