

# Los Ríos: muertes por suicidio alcanzan a las 26 durante el primer semestre de este año

**SALUD MENTAL.** En el contexto de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, ayer se realizó Encuentro Urbano Intergeneracional.

Oscar Gallardo Ríos  
 oscar.gallardo@australvaldivia.cl

En el primer semestre del presente año se han registrado 26 muertes por suicidio a nivel regional. Esa es una de las cifras reveladas ayer, durante la actividad denominada "Encuentro Urbano Intergeneracional: Unidos Contra el Suicidio", que fue organizada por la Seremi de Salud Los Ríos.

La jornada se desarrolló en la costanera de Valdivia, en el contexto de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, efeméride promovida por la International Association for Suicide Prevention (IASP) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). El objetivo principal es sensibilizar a la población sobre la prevención del suicidio, visualizando el compromiso e implementación de medidas prácticas, tanto a nivel gubernamental como de la sociedad civil.

Con la idea de facilitar la discusión y reflexión entre los participantes, durante la actividad los asistentes se distribuyeron en grupos integrados por personas de diferentes edades, los que a su vez contaban con dos monitores, quienes se aseguraron de que cada participante tenga la oportunidad de expresar sus pensamientos y reflexiones.

En esa línea, la seremi de Salud Cristina Ojeda sostuvo que "conversar nos ayuda a derribar mitos, a enfrentar el estigma y a salvar vidas. Es por eso que en la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, aquí en Valdivia a orillas del río, realizamos un conversatorio intergeneracional, donde hablamos sobre temáticas de salud mental, donde dimos cuenta de que independientemente de la generación, podemos encontrar en el otro herramientas que nos ayuden a poder sobrellevar nuestra vida, a solucionar problemas de salud mental, y en caso de que necesitemos algún especialista, también a detectar cuáles son las señales para poder ir y pedir ayuda".



COMUNICACIONES SEREMI DE SALUD LOS RÍOS.

EL ENCUENTRO URBANO INTERGENERACIONAL SE DESARROLLÓ AYER EN LA COSTANERA DE VALDIVIA Y FUE ORGANIZADO POR LA SEREMI DE SALUD LOS RÍOS.

“Independientemente de la generación, podemos encontrar en el otro herramientas que nos ayuden a solucionar problemas de salud mental”.

Cristina Ojeda  
 Seremi de Salud Los Ríos

Y agregó: "Queremos recordar que como Ministerio de Salud tenemos disponible el número \*4141 que está atendido 24/7 por profesionales psicólogos que los pueden ayudar en caso de necesitarlo. Recuerda que no estás solo y que conversar nos cuida".

## CIFRAS REGIONALES

De acuerdo a cifras reveladas por la Seremi de Salud, los intentos de suicidio durante 2023 se concentraron en el grupo etario de 15 a 19 años. En términos de distribución por sexo, el 70% de los intentos de suicidio

**73,1%** de los muertes por suicidio registradas este año en Los Ríos corresponde a hombres.

notificados correspondieron a mujeres, mientras que el 30% a hombres, con un total de 632 casos registrados.

En cuanto a las muertes por suicidio en el año 2023, se registraron 52 casos, con el mayor número de fallecimientos en el grupo etario de 25 a 29 años. En términos de sexo, el 88% de los suicidios correspondieron a hombres, mientras que el 12% a mujeres.

En relación al primer semestre de 2024, se registraron 26 muertes por suicidio en Los Ríos, de las cuales un 73,1% corresponde a hombres. Los grupos de edad que concentran el mayor número de muertes por suicidio son los jóvenes de entre 20 y 24 años, los adultos de entre 45 y 49 años y de 55 a 59 años, con cuatro muertes por suicidio cada grupo.

**52** casos de muerte por suicidio se registraron en 2023 en Los Ríos, de los cuales un 88% fueron hombres.

En lo que respecta a las tasas de mortalidad por esta causa en los grupos específicos, el grupo de 20 a 24 años registra una tasa de 15,1 muertes por 100 mil habitantes; el grupo de 45 a 49 años una tasa de 15,5 por 100 mil habitantes y el grupo de 55 a 59 años una tasa de 14,3 por 100 mil habitantes. **CS**