

## Inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de marzo en [www.fosis.gob.cl](http://www.fosis.gob.cl) **5 mil cupos para capacitarse sobre el cuidado de personas mayores lanzaron el FOSIS y AIEP**

**Se trata de un curso online gratuito, que entregará orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente orientado para quienes ya cumplen esta labor con algún familiar en sus hogares**

Las labores de cuidado han sido cubiertas tradicionalmente en los propios hogares y son asumidas en su gran mayoría por mujeres, dicta un informe de ONU Mujeres.

La sobrecarga del cuidado no remunerado impide la igualdad de oportunidades y de derechos frente a los hombres, no sólo en la participación en el mercado laboral sino que también en lo social, en lo político y en el disfrute del tiempo libre u ocio.

En Chile, según la última Encuesta ENDIDE, en el 71,7% de la población dependiente el trabajo de cuidados y asistencia es asumido por una mujer. Además, el 42,9% de las personas con dependencia tiene una persona cuidadora que presenta algún grado de síntomas de ansiedad o depresión.

La encuesta Casen

también muestra que un tercio de las mujeres que se encuentran fuera de la fuerza laboral declaran estar en esta situación por realizar cuidados a un familiar de manera permanente.

Atendiendo esta realidad, el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello, se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de adultos mayores.

El curso «Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores», ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores, en sus



hogares.

El Director Nacional del FOSIS, Nicolás Navarrete Hernández, detalló que «la capacitación está dirigida a cuidadores de personas autovalentes y también dependientes. El foco de la iniciativa está en el desarrollo de habilidades y técnicas para brindar un cuidado respetuoso y digno de las personas mayores. Cabe señalar que el 40% de las personas del módulo de registro de personas cuidadoras del RSH postula a programas del FOSIS, por lo que queremos otorgarles esta oportunidad».

Por su parte, el Director Nacional de Vinculación con el Medio de AIEP, Nicolás Gagliardi, valoró esta alianza que «representa una oportunidad invaluable para quienes dedican su tiempo y esfuerzo a cuidar de los demás. A través de participaciones en conversatorios sobre la transversalización del cuidado en la educación superior y la creación de programas formativos como «Cuidando Juntos», AIEP reafirma

su compromiso con la dignificación del trabajo de los cuidadores».

El curso ofrecerá orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos y cuidados de la piel, entre otros. Asimismo, el cuidador aprenderá cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad, los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal y las garantías del GES.

Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.

Los requisitos para inscribirse son: Ser mayor de 18 años, contar con disponibilidad para capacitarse, tener un dispositivo móvil o un computador con acceso a Internet y contar con Clave Única.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de marzo en [www.fosis.gob.cl](http://www.fosis.gob.cl)

