

Neumonías experimentan un aumento de 182% en la región

Autoridad sanitaria insistió en la importancia del autocuidado y de acceder a la vacunación, la cual es accesible para toda la población y no solo para aquellos en riesgo. Llamó especialmente a que adultos mayores acudan a vacunatorios.

María José Collado Rojas
 mariajose.collado@estrellaarica.cl

En la región de Arica y Parinacota, durante las últimas semanas, se observó una disminución de las consultas respiratorias, sin embargo, en el periodo del 29 de julio al 2 de agosto se registraron 1.142 consultas de enfermedades respiratorias, reflejando un aumento de 168 consultas en comparación a la semana anterior.

La seremi de Salud informó que la población con mayor número de consultas respiratorias está entre los 15 y 64 años con 455 consultas. En relación a las enfermedades más frecuentes, se destaca la neumonía, que experimentó un aumento importante (182,6%) en comparación con el año 2023, afectando principalmente a personas mayores de 65 años.

Por otro lado, las hospitalizaciones también han tenido un incremento en relación al año 2023. En la vigilancia de laboratorio se identifican los virus que más predominan y corresponden a 37,5% rinovirus; 28,1% virus respiratorio



LA POBLACIÓN CON MAYOR NÚMERO DE CONSULTAS RESPIRATORIAS ES LA DE ENTRE LOS 15 Y LOS 64 AÑOS DE EDAD.

sincicial; 21,9% metapneumovirus; 6,3% virus influenza B3; 1% virus influenza A3; y 1% SARS-CoV-2.

La Seremi de Salud mencionó la importancia de las medidas de prevención y autocuidado para evitar las enfermedades. En ese sentido, destaca la vacunación, ya que al recibir la vacunación contra la influenza y covid-19 con

37,5%

de los virus que predominan en la región corresponden a rinovirus, seguido del sincicial con 28,1%.

esquemas completos se reduce el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias graves y muerte.

Otro aspecto importante es la inmunización contra el virus respiratorio sincicial (VRS) en recién nacidos, y desde el 1 de abril del año 2024, a todos los lactantes menores de 6 meses.

Otras recomendaciones son: utilizar el antebrazo o un papel desecha-

ble al estornudar o toser; lavado frecuente de manos o usar alcohol gel; usar mascarilla si hay síntomas de enfermedad respiratoria; ventilar espacios cerrados; limpiar y desinfectar superficies regularmente; y cubrir filtraciones de aire en puertas y ventanas.

VACUNACIÓN

La seremi de Salud, Marta Saavedra, destacó que la

región se mantuvo hace algunas semanas con coberturas bajas en vacunación, influyendo en una mayor circulación del virus influenza. "Ahora se demuestra con estas cifras que, efectivamente, al aumentar la cobertura disminuimos la circulación y eso significa que tenemos mayor protección frente al covid y la influenza".

Ante el aumento de cuadros de neumonía, Saavedra insistió en la vacunación a personas sobre 60 años. "Una noticia que tenemos es que todas las personas pueden acceder a la vacunación, que antes estaba limitada solamente a las poblaciones de riesgo. Todavía tenemos embarazadas con cobertura baja (53%), por lo tanto, el llamado a las embarazadas es a preocuparse de que esta inmunización no es solamente para la mamá sino que también para los bebés que están próximos a nacer".

La seremi recordó que la campaña está por finalizar, por lo que "tenemos que aprovechar esta disponibilidad de vacunas para que accedan todos los que quieran".