

**INNOVACIONES TECNOLÓGICAS Y EN EL CAMPO DE LOS INYECTABLES:**

# Los nuevos tratamientos para la piel prometen un efecto "lifting" sin necesidad de cirugía



Actualmente, la estética se está enfocando en la reparación de los tejidos, dice Marcela Desmond, dermatóloga especialista en medicina estética.

Evitar los tiempos de recuperación de una intervención en el quirófano es uno de los beneficios de herramientas como el HIFU, el *microneedling* con radiofrecuencia o la terapia con exosomas. Según los expertos, hay procedimientos que ayudan a reducir arrugas, borrar manchas, rejuvenecer los párpados o tensar la piel.

ANNA NADOR

**Y**a no es necesario someterse a una cirugía estética si lo que se quiere es recuperar la tensión de la piel. En la actualidad, hay nuevos procedimientos para la piel, que ya están disponibles en Chile, que promueven la regeneración celular o producen un efecto "lifting", sin ser intervenciones muy invasivas. "La estética está dando un giro y se está yendo hacia la reparación de los tejidos. Todo busca hacer que la piel o el músculo se repare", explica Marcela Desmond, dermatóloga especialista en medicina estética y directora de Clínicas Desmond.

"La medicina estética no invasiva ofrece beneficios para todos, proporcionando resultados agradables sin la necesidad de pasar por tiempos de recuperación prolongados. Estos tratamientos permiten a las personas mantener un aspecto más juvenil de manera continua, con procedimientos que mejoran la piel, reducen arrugas y promueven la firmeza sin el compromiso y los riesgos asocia-



El ultrasonido focalizado de alta intensidad genera un efecto de *lifting* y tensado sin cirugía, afirma el cirujano plástico Eduardo Oyarse. En la foto, el tratamiento.

dos a la cirugía", resume Eduardo Oyarse (@dr.edu\_oficial, en redes sociales), cirujano plástico de la Clínica Alemana y director del centro estético The Spa.

Una de las intervenciones es el "microneedling" con radiofrecuencia. "Este tratamiento genera puertas de entrada en la piel para que la radiofrecuencia estimule las capas profundas de esta, mejorando la producción de colágeno y elastina. Con ello lograremos mejorar la firmeza y textura de la piel", señala.

Por otra parte, existe Plexr. "Es una tecnología de plasma que crea microlesiones en la piel, generando la aparición de piel nueva siete días después del procedimiento. Se utiliza para rejuvenecimiento de párpados no quirúrgico", apunta.

También está el ultrasonido focalizado de alta intensidad (HIFU, por sus siglas en inglés). "Utiliza ultrasonido (parecido a las ecografías) para estimular las capas más profundas de la piel. Se genera un efecto de *lifting* y tensado sin cirugía, especialmente en el rostro y el cuello", acota Oyarse.

Si bien el HIFU ya existía, llegó una nueva versión que no produce dolor y que es más eficiente, precisa Desmond. "Es un equipo, similar a un láser, que emite calor. El paciente no siente dolor y tampoco tiene que descansar después de su uso. Se puede hacer y

de inmediato retomar las actividades con normalidad".

Asimismo, "una luz pulsada intensa (IPL, por sus siglas en inglés) bien aplicada puede ser maravillosa en el paciente. Tenemos resultados muy bonitos en cuanto a rejuvenecimiento, en la rosácea, en la mejora de la calidad de piel y de las manchas", dice Natacha Quezada, dermatóloga de UC Christus.

Además, hay innovaciones en el campo de los productos inyectables. Por una parte, está el ácido hialurónico de hidratación, que es diferente a los ácidos hialurónicos que aportan volumen. "Este se inyecta en la piel para mejorar la hidratación, ya que esta molécula capta el agua que nosotros mismos tenemos y la mantiene en la piel. Esta se ve y se siente más suave, tersa y turgente, sin aportar volumen, desde la primera sesión", afirma Oyarse.

### Regeneración celular

Otro tratamiento que ha atraído atención recientemente es la terapia con exosomas. "Los exosomas son microvesículas que tienen la capacidad de mandar información entre una célula y otra. Entonces, lo que hacen es llevar medicamento, que en el caso de la piel son péptidos y otros compuestos, a la célula", explica Desmond.

"Promueven la regeneración celular, mejoran la reparación de tejidos y reducen la inflamación, ayudando a rejuvenecer y reparar la piel dañada, en varias sesiones", precisa Oyarse.

La aplicación es a través de cualquier elemento que pueda hacer canales en la superficie de la piel, por ejemplo, *microneedling*, indica Desmond. "Se hacen unos microorificios en la piel, que son imperceptibles a la sensación humana, solo se siente una vibración indolora. Se generan unos canales que permiten la entrada del producto en profundidad".

De la misma forma se pueden aplicar los polinucleótidos. "Son derivados del ADN y son muy buenos para eliminar el efecto de la oxidación, que viene dado por la exposición al sol, a factores ambientales tóxicos, entre otros", dice Desmond. Esto no evita el daño que puede causar al organismo el sol.

Según Oyarse, "lo más importante es hacer un diagnóstico preciso de la situación inicial y ver qué se quiere mejorar", para decidir qué tratamiento emplear. "Si son arrugas, usaremos *microneedling* con radiofrecuencia; ¿queremos tensar? HIFU; piel envejecida, probaremos con exosomas", ejemplifica. Según Desmond, el costo de los tratamientos oscila entre 100 mil y 250 mil pesos por sesión.