

# TU SALUD MENTAL PRIMERO

DET Radio



**¿Has notado que tu ánimo cambia con las estaciones? ¿Te sientes más deprimido en otoño o en invierno?**

En un nuevo capítulo de Tu Salud Mental Primero, el psicólogo Ignacio N. Henríquez nos contará sobre el Trastorno Afectivo Estacional, más conocido como depresión estacional.



Programa Salud Mental



**ESCUCHA NUESTRO PODCAST**

