



DESAFÍO LEVANTEMOS CHILE

ACTIVAR REDES ES PARTE DE LAS HERRAMIENTAS QUE SE DARÁN.

## Abren 5 mil cupos para capacitarse en el cuidado de personas mayores

**A NIVEL NACIONAL.** Fosis y AIEP hicieron el llamado.

**E**l Fondo de Solidaridad e Inversión Social - FOSIS y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello, se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de personas mayores.

El curso "Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores", ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de personas mayores en sus hogares.

El director nacional del FOSIS, Nicolás Navarrete Hernández, detalló que "el curso surge de una alianza del FOSIS y el Instituto AIEP, y la capacitación está dirigida a cuidadores de personas autovalentes y también dependientes. El foco de la iniciativa está en el desarrollo de habilidades y técnicas para brindar un cuidado respetuoso y digno de las personas mayores. Cabe señalar que el 40% de las personas del módulo de registro de personas cuidadoras del Registro Social de Hogares postula a programas del FOSIS, por lo que queremos otorgarles esta oportunidad".

A su vez, la directora regional del FOSIS, Paloma Fernández Valdés, destacó que "en Atacama, muchas mujeres han debido postergar sus oportunidades laborales y personales para dedicarse al cuidado de un familiar. A través de los programas del FOSIS, hemos visto de cerca sus desafíos y la necesidad de apoyarlas con herra-

mientas concretas. Este curso es una gran oportunidad para fortalecer sus capacidades y brindarles un reconocimiento al trabajo esencial que realizan día a día en sus hogares".

Por su parte, el director nacional de Vinculación con el Medio de AIEP, Nicolás Gagliardi Suazo, valoró esta alianza para convocar a personas que necesitan de formación para hacer un mejor cuidado: "La alianza con el FOSIS representa una oportunidad invaluable para formar a quienes dedican su tiempo y esfuerzo a cuidar de los demás. A través de participaciones en conversatorios sobre la transversalización del cuidado en la educación superior y la creación de programas formativos como 'Cuidando Juntos', AIEP reafirma su compromiso con la dignificación del trabajo de las y los cuidadores".

El curso ofrece orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos, cuidados de la piel, entre otros.

Junto con ello, la cuidadora y cuidador aprenderán, también, cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad; los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal; las garantías del GES. Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado, para prevenir la sobrecarga de quien cumple el rol de cuidar, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida. 