

 Columna

## El regreso de las mascarillas



**Juan Cristóbal Guerrero**  
director Kinesiología USS,  
sede de la Patagonia

**E**n el invierno europeo pudimos presenciar un aumento significativo de contagio y enfermedades respiratorias.

En Chile, se podría traducir en una situación similar. Indicio de aquello es el aumento de los diagnósticos por enfermedades respiratorias, en su mayor medida la presencia del rinovirus e incluso el covid-19.

A pesar de los avances en vacunación y la disminución de casos graves durante el 2024, el uso de mascarillas sigue siendo un tema relevante en la actualidad. La reciente alerta sanitaria declarada por

el Ministerio de Salud chileno pone de manifiesto que nos estamos preparando para enfrentar otro invierno, que podría ser más complejo que el año pasado y que comento de manera prematura, por lo que el gobierno decide aumentar la cantidad de recursos y el despliegue para evitar llegar tarde a periodos de mayor tensión del sistema sanitario.

La decisión de implementar la alerta sanitaria podría suponer incorporar restricciones, como el uso de mascarillas, lo que se transforma en una preocupación legítima en la población sobre la reinstala-

ción del uso de este mecanismo de protección de barrera.

Los virus han demostrado ser algo impredecibles y, aunque hoy el panorama es más alentador, el riesgo del aumento de contagios sigue presente.

Sin embargo, hay quienes consideran que las medidas como el uso obligatorio de mascarillas, son excesivas, especialmente en un contexto en el que la situación sanitaria parece estar controlada. La mascarilla no es la solución definitiva, pero sí es una barrera importante en una estrategia más amplia que incluye la vacunación, junto con el lavado de manos. *✂*