

# La importancia de regular el uso de celular en niños

“Un 87% de niños y adolescentes poseen un teléfono celular propio con acceso a internet”.

*En Chile, un 87% de niños y adolescentes poseen un teléfono celular propio con acceso a internet y la edad promedio a la que lo obtienen es a los 8,9 años. Así lo reveló un estudio de Unicef y el Ministerio de Educación (Kids Online Chile 2022: La relación de niños, niñas y adolescentes con el mundo digital).*

*Además, Radiografía Digital 2022, de la Fundación VTR y Critería, expuso que los menores entre 13 y 17 años pasan conectados diariamente 4 horas en promedio, mientras que los niños de entre 8 y 12 años, lo hacen de 2 a 4 horas al día.*

*El impacto en el uso de pantallas puede ser negativo en los niños, en particular, respecto de la interacción social, la falta de concentración y la comunicación verbal y no verbal. Por eso, es necesario y urgente regular de manera adecuada el uso de celulares y pantallas entre los menores de edad y en espacios determinados, como los colegios.*

*Algunos expertos señalan que lo mejor es la regulación en el uso de determinados aparatos*

*tecnológicos, porque obviamente hay casos en que las pantallas contribuyen a mejorar los aprendizajes y disminuir las brechas educativas.*

*Según especialistas en general, el uso de celulares en niños puede producir una serie de problemas en la interacción con sus pares, disminuir la concentración y la creatividad, generar ansiedad –por ejemplo, por la necesidad de gratificación instantánea que entregan los celulares con actualizaciones permanentes de contenido- y dificultar la comunicación verbal y no verbal.*

*Algunos estudios han determinado que las pantallas pequeñas, como los celulares, son también fuentes de estrés innecesario, por lo tanto, restringir su uso también en los adultos es necesario.*

*Hoy en el Congreso se tramita un proyecto de ley que busca regular el uso de celulares en los establecimientos educacionales, pero, ¿será suficiente esa medida? Los padres y tutores deben regular estas pantallas para evitar que les afecte a nuestros niños.*